



# MONDKALENDER

im APRIL

**1. April MO.** Schütze  
Oberschenkel, Venen • Frucht • Eiweiß  
Abnehmender Mond und Fruchttag Schütze eignen sich besonders für das Düngen von Getreide und Obstbäumen.

**2. April DI.** Steinbock  
Knie • Wurzel • Salz  
Ein sehr guter Tag fürs Jäten und Unkrautregulieren. Das Unkraut kommt kaum noch nach oder bleibt ganz aus.

**3. April MI.** Steinbock  
Reparaturarbeiten im Haus und drumherum sind begünstigt. Alles geht leicht von der Hand und hält länger.

**4. April DO.** Wassermann  
Unterschenkel, Venen • Blüte • Fett  
Ist Fensterputzen notwendig? Heute gereinigt, bleibt das Ergebnis viel länger zufriedenstellend als bei zunehmendem Mond.

**5. April FR.** Wassermann  
Bei abnehmendem Mond (außer Steinbock) verheilen kleine Wunden schneller. Ein guter Zeitpunkt für eine Permanent-Make-up-Behandlung.

**6. April SA.** Fische  
Füße • Blatt • Kohlenhydrate  
Vorräte auffüllen nach den Osterfeiertagen? Besser bis Montag warten. Heute gekaufte Lebensmittel können schneller verderben.

**7. April SO.** Fische  
Ein idealer Tag, um restliches Herbstlaub zusammenzurechen und zu kompostieren.

**8. April MO.** Widder  
Kopfbereich • Frucht • Eiweiß  
Neumond 19.20 Uhr  
Neumond in Widder – das ist alljährlich einer der besten Tage für einen Neuanfang, sowohl körperlich als auch seelisch.

**9. April DI.** Widder  
Spürt man an Widder Kopfschmerzen, hat man davor vielleicht einiges schleifen lassen und will jetzt alles auf einmal erledigen. Künftig besser planen.

**10. April MI.** Stier  
Kiefer, Halsbereich • Wurzel • Salz  
Wäsche zum Trocknen sorgfältig aufhängen und Hängefalten vermeiden. Falten wären sonst schwerer auszubügeln als bei abnehmendem Mond.

**11. April DO.** Stier  
Eine Wohltat wäre heute eine hautstraffende und regenerierende Halspackung. Stier ist dafür das ideale Tierkreiszeichen, wenn gleichzeitig zunehmender Mond herrscht.

**12. April FR.** Zwillinge  
Schultern, Arme • Blüte • Fett  
Freitags nach Sonnenuntergang ist immer der beste Zeitpunkt für die Nagelpflege.

**13. April SA.** Zwilling  
Wenn heute die Sonne scheint, die Augen gut geschützt halten.

**14. April SO.** Krebs  
Brustbereich, Lunge • Blatt • Kohlenhydrate  
Krebs-Tage nutzen, um Leber und Galle etwas Gutes zu tun, etwa nur leichte Kost zu sich nehmen.

**15. April MO.** Krebs  
Hecken und Stauden nachschneiden, aber auch jene Pflanzen, die über Wiesen, Mauern und Steine wachsen sollen, wie etwa Efeu oder Wilder Wein.

**16. April DI.** Krebs  
Möglichst alles meiden, was das Nervenkostüm beansprucht. Heute geht Belastendes besonders nahe.

**17. April MI.** Löwe  
Herz, Kreislauf • Frucht • Eiweiß  
Wer etwas gegen dünnes Haar tun will, soll einige Monate lang nur bei Löwe die Haare schneiden. Der Erfolg wird nicht ausbleiben.

**18. April DO.** Löwe  
Wenn es das Wetter erlaubt, Tomatenpflänzchen pikieren. Man kann dann bis in den Spätherbst hinein ernten.

**19. April FR.** Jungfrau  
Verdauungsorgane • Wurzel • Salz  
Heute könnte die Verdauung auf schwere Kost etwas beleidigt reagieren. Vielleicht besser einen Salat machen.

**20. April SA.** Jungfrau  
Idealer Zeitpunkt zum Umtopfen von Pelargonien, auch fürs Teilen, wenn man sie vermehren will.

**21. April SO.** Jungfrau  
An Jungfrau gesammelte Heilkräuter wirken nicht nur auf den Magen wohltuend, sondern auch auf Blut, Nerven und Bauchspeicheldrüse.

**22. April MO.** Waage  
Hüftbereich • Blüte • Fett  
Zinnkraut ist eine sehr wirksame Heilpflanze gegen Orangenhaut. Ein kalter Auszug wirkt gut als Umschlag.

**23. April DI.** Waage  
Der Vollmond bringt immer einen idealen Tag zum Fasten.

**24. April MI.** Skorpion  
Geschlechtsorgane • Blatt • Kohlenhydrate  
Vollmond 0.47 Uhr  
Eine Frühjahrskur mit Brennnesseltee fördert die Gesundheit. Am besten von heute oder morgen bis zum 7. Mai.

**25. April DO.** Skorpion  
Düngen ist kurz nach Vollmond günstig. Die Erde kann die Pflanzennahrung optimal aufnehmen. Jedoch nicht an Zwillinge, Waage oder Wassermann.

**26. April FR.** Skorpion  
Kalte Füße und eine schlecht durchwärmte Nierengegend können leicht zu Entzündungen von Blase und Niere führen.

**27. April SA.** Schütze  
Oberschenkel, Venen • Frucht • Eiweiß  
Malerarbeiten, lackieren, imprägnieren und tapezieren – heute wäre ein sehr günstiger Tag!

**28. April SO.** Schütze  
Ein Fruchttag (Widder, Löwe, Schütze) ist ideal, um einen Obsttag einzulegen.

**29. April MO.** Steinbock  
Knie • Wurzel • Salz  
Wen Moos im Garten oder auf Wegen stört, der sollte es heute beseitigen. Es bleibt lange aus.

**30. April DI.** Steinbock  
Für Gartenliebhaber, die es nicht mehr erwarten können: ein idealer Tag für die Beetvorbereitung.

## GUT ZU WISSEN

Neben den **Mondphasen** spielen im Mondkalender die **Tierkreiszeichen** eine wichtige Rolle. Jedes davon regiert eine **Körperzone** (z. B. der Widder den Kopf), beeinflusst einen **Pflanzenteil** (z. B. die Fische das Blatt) und besitzt eine spezielle **Nahrungsqualität** (z. B. Salz an Stier-Tagen). Je nach Mondstand wirken sich Tätigkeiten an bestimmten Tagen günstig oder eher ungünstig aus.

Nähere Infos dazu in den Büchern der Autoren oder unter [paungger-poppe.net](http://paungger-poppe.net)  
Fragen zum Mondkalender?  
E-Mail an [vrz@aon.at](mailto:vrz@aon.at)

- Vollmond
- ☾ abnehmender Mond
- Neumond
- ☽ zunehmender Mond

Mondkalender zum Ausdrucken: [servus.com/mondkalender](http://servus.com/mondkalender). Holen Sie sich die Servus-Mondpost, den Newsletter mit wertvollem Mond-Wissen. Alle Infos unter [servus.com/mondpst](http://servus.com/mondpst)