



MONDKALENDER

im MAI

1. Mai MI. Wassermann
Unterschenkel, Venen • Blüte • Fett

Gartenfreunde sollten sich heute zurückhalten. Besonders das Pikieren ist keine gute Idee, die Pflänzchen könnten umfallen.

2. Mai DO. Wassermann

Heute nicht gießen, denn künstlich bewässerte Pflanzen sind anfälliger für Schädlinge.

3. Mai FR. Fische
Füße • Blatt • Kohlenhydrate

An Fische-Tagen immer auf bequemes Schuhwerk achten.

4. Mai SA. Fische

„Genussmittel“ aller Art – Süßes, Nikotin, Alkohol – können jetzt Kopfschmerzen und Migräne auslösen, oft erst am nächsten Tag.

5. Mai SO. Widder
Kopfbereich • Frucht • Eiweiß

Ein idealer Tag zum Anpflanzen von Tomaten, aber auch, um abgestorbene Äste zu entfernen.

6. Mai MO. Widder

Wenn Frostgefahr droht, auf entsprechenden Schutz der Obstbaumblüten achten.

7. Mai DI. Stier
Kiefer, Halsbereich • Wurzel • Salz

Sind Zäune zu reparieren oder neu zu setzen? Günstig ist der abnehmende Mond, ideal an Stier, Jungfrau oder Steinbock.



8. Mai MI. Stier
Neumond 4.21 Uhr

Das Übersiedeln oder Heimholen von Haustieren ist ideal bei zunehmendem Mond (außer an Krebs und Löwe) und immer montags, mittwochs oder samstags.

9. Mai DO. Stier

Was man heute für die Halsregion tut, wirkt doppelt wohltuend, vorbeugend und heilend, etwa ein Tee mit Huflattichblüten.

10. Mai FR. Zwillinge
Schultern, Arme • Blüte • Fett

Ältere Pflanzen heute nicht verpflanzen, auch nicht umtopfen.

11. Mai SA. Zwillinge

Gymnastik für bewegliche Schultern wäre heute sinnvoll, etwa ein intensives Schulterkreisen, begleitet von tiefem Ein- und Ausatmen.

12. Mai SO. Krebs
Brustbereich, Lunge • Blatt • Kohlenhydrate

Bei zunehmendem Mond auf Milchprodukte besser verzichten.

13. Mai MO. Krebs

Grüne Säfte aus Früchten und Gemüse wären heute wie an jedem Blatttag eine ideale Nervennahrung.

14. Mai DI. Löwe
Herz, Kreislauf • Frucht • Eiweiß

Heute und morgen wären gute Tage fürs Setzen von Obstgehölsen.

15. Mai MI. Löwe

Zunehmender Mond und Löwe – perfekt, um Rasen zu säen oder kahle Stellen zu reparieren.

16. Mai DO. Jungfrau
Verdauungsorgane • Wurzel • Salz

Pelargonien und andere Balkonpflanzen kann man heute ans Freie gewöhnen. Selbst einen späten Frost würden sie gut aushalten.

17. Mai FR. Jungfrau

Das Aufforsten an Jungfrau-Tagen schützt vor Wildverbiss. Pflanzen kommunizieren untereinander und helfen sich gegenseitig.

18. Mai SA. Jungfrau

Lange Spaziergänge helfen der Verdauung. Salzige und schwere Speisen schaden dagegen mehr als sonst.

19. Mai SO. Waage
Hüftbereich • Blüte • Fett

Säen oder pflanzen, was reich blühen soll. Ein heute und morgen angelegter Ziergarten wird sich zur wahren Augenweide entwickeln.

20. Mai MO. Waage

Die Sonne hat eine stark bleichende Wirkung. Aufpassen bei Haaren und Wäsche.

21. Mai DI. Skorpion
Geschlechtsorgane • Blatt • Kohlenhydrate

Salat gedeiht hervorragend, wenn er heute gepflanzt wird.

22. Mai MI. Skorpion

Heute und morgen gesammelte Heilkräuter haben eine hohe Wirkkraft.



23. Mai DO. Skorpions
Vollmond 14.52 Uhr

Zimmer- und Balkonpflanzen zu gießen ist günstig bei Krebs, Skorpion und Fische. Sie wachsen robust und sind widerstandsfähiger gegen Schädlinge aller Art.

24. Mai FR. Schütze
Oberschenkel, Venen • Frucht • Eiweiß

Gezielte Gymnastik für die Oberschenkel wirkt an Schütze-Tagen ganz besonders. Bereits drei Minuten tun gut.

25. Mai SA. Schütze

Fruchttage (Widder, Löwe, Schütze) laden dazu ein, einen entspannten Obsttag einzulegen. Über die Entlastung freut sich der Körper.

26. Mai SO. Steinbock
Knie • Wurzel • Salz

Steinbock bei abnehmendem Mond – immer ein idealer Zeitpunkt für Reparaturen im und ums Haus, etwa um Wege in Ordnung zu bringen.

27. Mai MO. Steinbock
Heute wäre der ideale Zeitpunkt, in den Gartenbeeten auszujäten, was stört.

28. Mai DI. Wassermann
Unterschenkel, Venen • Blüte • Fett

Wer heute länger sitzt, etwa beim Reisen, sollte zwischendurch öfters aufstehen – den Unterschenkeln zuliebe.

29. Mai MI. Wassermann
Lymphdrainagen wirken besser bei abnehmendem Mond und Wassermann. Ab August wäre Zwillinge erfolgreicher.

30. Mai DO. Wassermann
Fett ist nicht gleich Fett. Sorgfältig zwischen tierischem und pflanzlichem Fett wählen! Beides gemischt ist heute besonders schwer verträglich.

31. Mai FR. Fische
Füße • Blatt • Kohlenhydrat

Der heutige Tag bringt die letzte ideale Möglichkeit im Jahr, erfolgreich Kartoffeln zu setzen – natürlich in Abhängigkeit von Klima und Region.

GUT ZU WISSEN

Neben den **Mondphasen** spielen im Mondkalender die **Tierkreiszeichen** eine wichtige Rolle. Jedes davon regiert eine **Körperzone** (z. B. der Widder den Kopf), beeinflusst einen **Pflanzenteil** (z. B. Fische das Blatt) und besitzt eine spezielle **Nahrungsqualität** (z. B. Salz an Stier-Tagen). Je nach Mondstand wirken sich Tätigkeiten an bestimmten Tagen günstig oder eher ungünstig aus.

Nähere Infos dazu in den Büchern der Autoren oder unter paungger-poppe.net
Fragen zum Mondkalender?
E-Mail an vrz@aon.at

- Vollmond
- ☾ abnehmender Mond
- Neumond
- ☽ zunehmender Mond

Mondkalender zum Ausdrucken: servus.com/mondkalender. Holen Sie sich die Servus-Mondpost, den Newsletter mit wertvollem Mond-Wissen. Alle Infos unter servus.com/mondpst