



# Holz und Mond im Einklang

Wann wird der Christbaum am besten geschnitten und wann das Brennholz für den Kamin? Unsere Experten empfehlen, bei der Ernte genau auf den Mond zu achten.

REDAKTION: ANDREA MAUKISCH-THEK ILLUSTRATION: ANDREAS POSSELT



JOHANNA PAUNGGGER  
& THOMAS POPPE

Seit Jahrzehnten befassen sich Johanna Paungger und Thomas Poppe mit dem Einfluss des Mondes auf Mensch und Natur. Ihr Wissen haben sie in Büchern ([servusmarktplatz.com](http://servusmarktplatz.com)) und auf [paungger-poppe.com](http://paungger-poppe.com) zusammengetragen.

Fragen zum Mondkalender?  
Bitte per E-Mail an  
[postkastl@servus.com](mailto:postkastl@servus.com)

Es ist faszinierend, dass unsere Vorfahren Holzhäuser, Brücken und Möbel bauten, die Jahrhunderte überdauerten. Gerade heute, wo das Bewusstsein für umweltfreundliche Forstwirtschaft und naturgemäßen Hausbau wieder wächst, gewinnt das alte Wissen neue Bedeutung – etwa über die Mondrhythmen bei der Holzernte und -verarbeitung.

Für die Holzernte, also das Fällen, gibt es keinen pauschal guten oder schlechten Tag. Entscheidend ist der jeweilige Verwendungszweck: ob das Holz für Fußböden, Dachstühle, Fässer oder Schnitzereien gedacht ist. Ebenso spielen Holzart, Alter und Wuchsform eine wichtige Rolle. Wo liegt der Unterschied? Zum richtigen Zeitpunkt geschlagenes Holz ist langlebiger, stabiler und benötigt deutlich weniger Holzschutzmittel.

Holz für Werkzeuge und Möbel etwa sollte fest bleiben, sich nicht verziehen und sein Volumen behalten. Während der ersten acht Tage nach dem Dezember-Neumond in Wassermann

oder Fische geschlagen, erhält man die passende Holzqualität.

Für viele Anwendungsbereiche, etwa im Möbelbau, ist es wichtig, dass Holz nicht „schwindet“ – das heißt, dass sich sein Volumen nicht verringert, die Form stabil bleibt. Solches Holz wird am besten am Thomastag (21. Dezember) zwischen 11 und 12 Uhr geschlagen. Dieser Tag ist der beste Holzschlagtag überhaupt.

Danach sollte Holz während des Winters in erster Linie nur noch bei abnehmendem Mond geschlagen werden. Das gilt auch für Brennholz: Der abnehmende Mond nach der Wintersonnenwende ist eine gute Zeit zum Brennholzschlagen. Zunehmender Mond hingegen ist gut für das Fällen von Christbäumen oder Reisig für Gestecke. Er soll die Haltbarkeit verlängern. \*



Mondkalender zum Ausdrucken sowie die kostenlose Servus-Mondpost, der Newsletter mit wertvollem Mond-Wissen: [servus.com/mondpost](http://servus.com/mondpost)

Zusatzillustration: Roland Vorländer



## Empfehlungen im Dezember

**1. Dezember** MO   
Kopfwahl liegt „in der Luft“, man schläft oft schlechter. Streit aus dem Weg gehen, besonders kurz vor Vollmond.

**2. Dezember** DI   
Ein Zuviel an Süßem kann sich an Vollmond besonders auf die Figur schlagen.

**3. Dezember** MI   
Stier-Tage sollte man nutzen, um Halsmuskeln etwas Gutes zu tun, vielleicht eine sanfte Massage.



**4. Dezember** DO   
Am Barbaratag einen Kirschzweig pflücken – der alte Brauch ist noch nicht in Vergessenheit geraten. Eingewässert blüht er bis Weihnachten.



**5. Dezember** FR   
Vollmond: 0.14 Uhr  
Zwillinge lädt dazu ein, den Wochenendfrieden zu genießen, statt sich mit Freizeitstress zu belasten.

**6. Dezember** SA   
Fette Speisen belasten. Deshalb besser verträgliche, ungesättigte Fette zu sich nehmen, gerade an Zwillinge.

**7. Dezember** SO   
Atemübungen an der frischen Luft machen. Das ist an Krebs besonders sinnvoll.

**8. Dezember** MO   
Die Energie der Krebs-Tage lädt dazu ein, den Körper mit leichter Kost zu verwöhnen.

**9. Dezember** DI   
In alten Zeiten war es Brauch, Kleinkindern am einem Löwe-Tag das erste Mal die Haare zu schneiden. Das sollte einer späteren Glatze vorbeugen. Einen Versuch wäre es wert.

**10. Dezember** MI   
Wenn Katzen bei abnehmendem Mond gebürstet werden, hält die Pflege länger an als bei zunehmendem Mond.

**11. Dezember** DO   
Heute und morgen besser weniger essen und Gymnastik für einen flachen Bauch machen.

**12. Dezember** FR   
Überwinterte Pflanzen heute von gelbbraunen Blättern befreien. Auch wenn's wehtut: die Blütenansätze mit entfernen.

**13. Dezember** SA   
An Lichttagen wie heute kann man beginnen, Vorräte an Weihnachtskekken anzulegen oder aufzufüllen. Der Teig lässt sich gut verarbeiten.

**14. Dezember** SO   
Blütenpflanzen in Ruhe lassen, vor allem nicht gießen, sonst kommen im Frühjahr die Läuse.

**15. Dezember** MO   
Die Kraft der Lichttage im abnehmenden Mond für den Weihnachtsputz nutzen. Alles wird schneller sauber und trocken.

**16. Dezember** DI   
Heute sollte besonders am Nachmittag viel Kräutertee getrunken werden. Auf gute Qualität achten und Zucker weglassen.

**17. Dezember** MI   
Ein neues Haustier ist gewünscht? Wenn es an einem Montag, Mittwoch oder Samstag zur Familie kommt, soll es sich leichter eingewöhnen.



### MONDPHASEN



Vollmond



abnehmender  
Mond



Neumond



zunehmender  
Mond

**18. Dezember** DO   
Fasten im Advent? Zumindest heute und morgen sollte es gelingen, weil der Körper an Neumond am besten entgiftet.

**19. Dezember** FR   
Schon Vorsätze für 2026 im Kopf? Der Neumond morgen wäre fürs Verwirklichen ein günstigerer Zeitpunkt als der Neujahrstag.



**20. Dezember** SA

Neumond: 2.42 Uhr  
Eingefrorene Früchte können heute aufgetaut und gedörrt werden. Guter Geschmack und Haltbarkeit wären der Lohn.



**21. Dezember** SO   
Thomasnacht – die erste Raunacht. Das Räuchern mit Weihrauch und Kräutern ist eine gute Vorbereitung fürs neue Jahr.

**22. Dezember** MO   
An Steinbock wäre es gut, in der Küche mit Salz sparsam umzugehen.

**23. Dezember** DI   
Aufbauende Gesichtspackungen tun an Lichttagen besonders gut.

**24. Dezember** MI   
Wir wünschen frohe und friedliche Weihnachten!

**25. Dezember** DO   
Für lange Wanderungen an Wassermann und Fische bequeme Schuhe wählen.

**26. Dezember** FR   
Familienfeier geplant? An Fische-Tagen ist die Wirkung von Alkohol stärker als zu anderen Zeiten im zunehmenden Mond.

**27. Dezember** SA   
Fische-Tage machen seelisch oft besonders empfindsam, noch dazu jetzt zur Weihnachtszeit. Meditieren hilft.



**28. Dezember** SO   
Der alte Brauch, die Haare besonders intensiv zu bürsten, hat heute eine angenehme Wirkung, besonders vor der Nachtruhe.

**29. Dezember** MO   
Sämtliche rote Früchte und Gemüsesorten geben an Fruchttagen mehr Energie.

**30. Dezember** DI   
Allergiker sollten an Stier-Tagen gut beobachten, was sie auf weiche Weise vertragen. Geschwollene Mandeln sind ein Indikator.

**31. Dezember** MI   
Möge 2026 in Erfüllung gehen, was Sie sich für die Zukunft wünschen! Möge kommen, was Ihren Weg hilfreich begleitet!

Der Mond durchwandert für zwei bis drei Tage jedes Tierkreiszeichen, das jeweils unterschiedliche Bereiche beeinflusst. Beispiel: An einem Fische-Tag können manche Menschen Probleme mit der Verdauung von Kohlenhydraten haben. Außerdem beeinflusst Fische die Füße und ist gut für Arbeit mit Blattpflanzen.

SYMBOL	ERNÄHRUNG	KÖRPERZONE	GARTEN
Zwillinge	Fett	Schultern, Arme	Blüte
Krebs	Kohlenhydrate	Brustbereich, Lunge	Blatt
Löwe	Frucht/Eiweiß	Herz, Kreislauf	Frucht
Jungfrau	Salz	Verdauungsorgane	Wurzel
Waage	Fett	Hüftbereich	Blüte
Skorpion	Kohlenhydrate	Organe im Beckenbereich	Blatt
Schütze	Frucht/Eiweiß	Oberschenkel, Venen	Frucht
Steinbock	Salz	Knie	Wurzel
Wassermann	Fett	Unterschenkel, Venen	Blüte
Fische	Kohlenhydrate	Füße	Blatt
Widder	Frucht/Eiweiß	Kopfbereich	Frucht
Stier	Salz	Kiefer-/Halsbereich	Wurzel