



Holz und Mond im Einklang

Wann wird der Christbaum am besten geschnitten und wann das Brennholz für den Kamin? Unsere Experten empfehlen, bei der Ernte genau auf den Mond zu achten.

REDAKTION: ANDREA MAUKISCH-THEK ILLUSTRATION: ANDREAS POSSELT



JOHANNA PAUNGGER & THOMAS POPPE

Seit Jahrzehnten befassen sich Johanna Paungger und Thomas Poppe mit dem Einfluss des Mondes auf Mensch und Natur. Ihr Wissen haben sie in Büchern (servusmarktplatz.com) und auf paungger-poppe.com zusammengetragen.

Fragen zum Mondkalender?
Bitte per E-Mail an
postkastl@servus.com

Es ist faszinierend, dass unsere Vorfahren Holzhäuser, Brücken und Möbel bauten, die Jahrhunderte überdauerten. Gerade heute, wo das Bewusstsein für umweltfreundliche Forstwirtschaft und naturgemäßen Hausbau wieder wächst, gewinnt das alte Wissen neue Bedeutung – etwa über die Mondrhythmen bei der Holzernte und -verarbeitung.

Für die Holzernte, also das Fällen, gibt es keinen pauschal guten oder schlechten Tag. Entscheidend ist der jeweilige Verwendungszweck: ob das Holz für Fußböden, Dachstühle, Fässer oder Schnitzereien gedacht ist. Ebenso spielen Holzart, Alter und Wuchsform eine wichtige Rolle. Wo liegt der Unterschied? Zum richtigen Zeitpunkt geschlagenes Holz ist langlebiger, stabiler und benötigt deutlich weniger Holzschutzmittel.

Holz für Werkzeuge und Möbel etwa sollte fest bleiben, sich nicht verziehen und sein Volumen behalten. Während der ersten acht Tage nach dem Dezember-Neumond in Wassermann

oder Fische geschlagen, erhält man die passende Holzqualität.

Für viele Anwendungsbereiche, etwa im Möbelbau, ist es wichtig, dass Holz nicht „schwindet“ – das heißt, dass sich sein Volumen nicht verringert, die Form stabil bleibt. Solches Holz wird am besten am Thomastag (21. Dezember) zwischen 11 und 12 Uhr geschlagen. Dieser Tag ist der beste Holzschlagtag überhaupt.

Danach sollte Holz während des Winters in erster Linie nur noch bei abnehmendem Mond geschlagen werden. Das gilt auch für Brennholz: Der abnehmende Mond nach der Wintersonnenwende ist eine gute Zeit zum Brennholzschlagen. Zunehmender Mond hingegen ist gut für das Fällen von Christbäumen oder Reisig für Gestecke. Er soll die Haltbarkeit verlängern. *

Mondkalender zum Ausdrucken sowie die kostenlose Servus-Mondpost, der Newsletter mit wertvollem Mond-Wissen: servus.com/mondpost

Zusatzzilustration: Roland Vortauer



Empfehlungen im Dezember

- **1. Dezember MO** Kopfweh liegt „in der Luft“, man schlafst oft schlechter. Streit aus dem Weg gehen, besonders kurz vor Vollmond.
- **2. Dezember DI** Ein Zuviel an Süßem kann sich an Vollmond besonders auf die Figur schlagen.
- **3. Dezember MI** Stier-Tage sollte man nutzen, um Halsmuskeln etwas Gutes zu tun, vielleicht eine sanfte Massage.
- **4. Dezember DO** Am Barbaratag einen Kirschzweig pflücken – der alte Brauch ist noch nicht in Vergessenheit geraten. Eingewässert blüht er bis Weihnachten.
- **5. Dezember FR** Vollmond: 0.14 Uhr
Zwillinge lädt dazu ein, den Wochenendfrieden zu genießen, statt sich mit Freizeitstress zu belasten.
- **6. Dezember SA** Fette Speisen belasten. Deshalb besser verträgliche, ungesättigte Fette zu sich nehmen, gerade an Zwillinge.
- **7. Dezember SO** Atemübungen an der frischen Luft machen. Das ist an Krebs besonders sinnvoll.
- **8. Dezember MO** Die Energie der Krebs-Tage lädt dazu ein, den Körper mit leichter Kost zu verwöhnen.
- **9. Dezember DI** In alten Zeiten war es Brauch, Kleinkindern am einem Löwe-Tag das erste Mal die Haare zu schneiden. Das sollte einer späteren Glatze vorbeugen. Einen Versuch wäre es wert.
- **10. Dezember MI** Wenn Katzen bei abnehmendem Mond gebürstet werden, hält die Pflege länger an als bei zunehmendem Mond.
- **11. Dezember DO** Heute und morgen besser weniger essen und Gymnastik für einen flachen Bauch machen.
- **12. Dezember FR** Überwinternte Pflanzen heute von gelbbraunen Blättern befreien. Auch wenn's wehtut: die Blütenansätze mit entfernen.
- **13. Dezember SA** An Lichttagen wie heute kann man beginnen, Vorräte an Weihnachtskekse anzulegen oder aufzufüllen. Der Teig lässt sich gut verarbeiten.
- **14. Dezember SO** Blütenpflanzen in Ruhe lassen, vor allem nicht gießen, sonst kommen im Frühjahr die Läuse.
- **15. Dezember MO** Die Kraft der Lichttage im abnehmenden Mond für den Weihnachtsputz nutzen. Alles wird schneller sauber und trocken.
- **16. Dezember DI** Heute sollte besonders am Nachmittag viel Kräutertee getrunken werden. Auf gute Qualität achten und Zucker weglassen.
- **17. Dezember MI** Ein neues Haustier ist gewünscht? Wenn es an einem Montag, Mittwoch oder Samstag zur Familie kommt, soll es sich leichter eingewöhnen.
- **18. Dezember DO** Fasten im Advent? Zumindest heute und morgen sollte es gelingen, weil der Körper an Neumond am besten entgiftet.
- **19. Dezember FR** Schon Vorsätze für 2026 im Kopf? Der Neumond morgen wäre fürs Verwirklichen ein günstigerer Zeitpunkt als der Neujahrstag.
- **20. Dezember SA** Neumond: 2.42 Uhr
Eingefrorene Früchte können heute aufgetaut und gedörrt werden. Guter Geschmack und Haltbarkeit wären der Lohn.
- **21. Dezember SO** Thomasnacht – die erste Raunacht. Das Räuchern mit Weihrauch und Kräutern ist eine gute Vorbereitung fürs neue Jahr.
- **22. Dezember MO** An Steinbock wäre es gut, in der Küche mit Salz sparsam umzugehen.
- **23. Dezember DI** Aufbauende Gesichtspackungen tun an Lichttagen besonders gut.
- **24. Dezember MI** Wir wünschen frohe und friedliche Weihnachten!
- **25. Dezember DO** Für lange Wanderungen an Wassermann und Fische bequeme Schuhe wählen.
- **26. Dezember FR** Familienfeier geplant? An Fische-Tagen ist die Wirkung von Alkohol stärker als zu anderen Zeiten im zunehmenden Mond.
- **27. Dezember SA** Fische-Tage machen seelisch oft besonders empfindsam, noch dazu jetzt zur Weihnachtszeit. Meditieren hilft.
- **28. Dezember SO** Der alte Brauch, die Haare besonders intensiv zu bürsten, hat heute eine angenehme Wirkung, besonders vor der Nachtruhe.
- **29. Dezember MO** Sämtliche rote Früchte und Gemüsesorten geben an Fruchttagen mehr Energie.
- **30. Dezember DI** Allergiker sollten an Stier-Tagen gut beobachten, was sie auf welche Weise vertragen. Geschwollene Mandeln sind ein Indikator.
- **31. Dezember MI** Möge 2026 in Erfüllung gehen, was Sie sich für die Zukunft wünschen! Möge kommen, was Ihren Weg hilfreich begleitet!

MONDPHASEN

- Vollmond**
- abnehmender Mond**
- Neumond**
- zunehmender Mond**



Der Mond durchwandert für zwei bis drei Tage jedes Tierkreiszeichen, das jeweils unterschiedliche Bereiche beeinflusst. Beispiel: An einem Fische-Tag können manche Menschen Probleme mit der Verdauung von Kohlenhydraten haben. Außerdem beeinflusst Fische die Füße und ist gut für Arbeit mit Blattpflanzen.

SYMBOL	ERNÄHRUNG	KÖRPERZONE	GARTEN
Zwillinge	●	Fett	Schultern, Arme
Krebs	●	Kohlenhydrate	Brustbereich, Lunge
Löwe	●	Frucht/Eiweiß	Herz, Kreislauf
Jungfrau	●	Salz	Verdauungsborgane
Waage	●	Fett	Hüftbereich
Skorpion	●	Kohlenhydrate	Organe im Beckenbereich
Schütze	●	Frucht/Eiweiß	Oberschenkel, Venen
Steinbock	●	Salz	Knie
Wassermann	●	Fett	Unterschenkel, Venen
Fische	●	Kohlenhydrate	Füße
Widder	●	Frucht/Eiweiß	Kopfbereich
Stier	●	Salz	Kiefer-/Halsbereich