

Der Mondkalender im Februar

VON JOHANNA PAUNGER & THOMAS POPPE



1. Februar SO

Vollmond: 23.08 Uhr
Pullover mit weitem Ausschnitt lieber im Schrank lassen. Der Brustbereich ist heute empfindlicher gegen Kälte.

2. Februar MO

Heute feiern wir Mariä Lichtmess – ein besonders guter Tag für einen Neubeginn in jeder Hinsicht.

3. Februar DI

Löwe ist wie immer ein guter Haarschneidetag – auch wenn's nur darum geht, die Spitzen nachzuschneiden.

4. Februar MI

An den „Salztagen“ Stier, Jungfrau und Steinbock verträgt so mancher Salzhaltiges nicht so gut.

5. Februar DO

Dauerwellen kommen vielfach wieder in Mode. An einem Jungfrau-Tag gelingen sie besonders gut.

6. Februar FR

Wenn Kalkränder in Duschtassen usw. Probleme machen, am besten bei abnehmendem Mond entfernen.

7. Februar SA

Reinigungsarbeiten können bei abnehmendem Mond besser gelingen, am besten auf sanfte Methoden (biologische Mittel, Essig, Zitronensäure usw.) zurückgreifen.

8. Februar SO

Skorpion unterstützt alle Formen von Gymnastik, die einen straffen Bauch zum Ziel hat.

9. Februar MO

Kissen, gefüllt mit verschiedenen Kräutern oder mit Getreideschrot, tun uns gut, besonders wenn man sie an Skorpion bei abnehmendem Mond füllt.

10. Februar DI

Das Entfernen alter Farben und Anstriche durch Abbeizen gelingt bei abnehmendem Mond besser, die Farben lösen sich leichter.

11. Februar MI

Der beste Zeitpunkt für Obst- und Safttage für die schlanke Linie: immer an Widder, Löwe und Schütze und generell an Neumond und Vollmond sowie jeweils an den drei Tagen zuvor.

12. Februar DO

Steht ein größerer Hausputz an? Der heutige abnehmende Mond an Schütze macht die Arbeit zum Kinderspiel. Alles bleibt länger sauber.

13. Februar FR

Steinbock taucht im ersten Halbjahr immer im abnehmenden Mond auf, ideal für die Arbeit mit Holz, zum Basteln, Bauen, Renovieren.

14. Februar SA

Was man an Steinbock-Tagen für Haut, Knie und Knochen tut, wirkt doppelt wohltuend.

15. Februar SO

Heute keine schwarze Kleidung bügeln, sonst entwickelt sich das gefürchtete Spiegeln. Am besten möglichst auf links bügeln, mit einem Tuch dazwischen.

16. Februar MO

An Wassermann-Tagen regiert die Grundfarbe Gelb. Alle gelben Lebensmittel unterstützen heute die Funktion von Leber und Galle.

17. Februar DI

Neumond: 20.51 Uhr
Schwere Beine oder geschwollene Knöchel würden sich heute über eine Massage oder Lymphdrainage freuen, speziell nach einem fröhlichen Faschingsball.

18. Februar MI

Alkohol (wie Nikotin und sonstige Drogen) wirkt an Fische-Tagen doppelt intensiv. Besonders wichtig wäre es, die Ruhezeit zwischen ein und drei Uhr früh einzuhalten.

19. Februar DO

Wer seine Füße gut temperiert hält, hat schon fast alles getan, um Erkältungen zu vermeiden, besonders an Fische-Tagen.

20. Februar FR

Heute ist ein Eiweißtag, wie immer an Widder, Löwe und Schütze, weil an diesen Tagen eiweißhaltige Speisen entweder besonders gut oder besonders schlecht vertragen werden.

21. Februar SA

Mit einer guten, natürlichen Haarbürste fünf Minuten lang die Haare bürsten – und genießen. Eine Kopfmassage wirkt auch besser als sonst.

22. Februar SO

Widder bringt eine besondere, ein wenig aggressive Kraft mit sich, die man am besten übersteht, wenn man Negatives nicht allzu persönlich nimmt.

23. Februar MO

Hals und Schultern sind empfindlich. Eine intensive Nackenmassage oder ein Halswickel tun gut. Und darauf achten, dass keine Zugluft an Hals und Schultern kommt.

24. Februar DI

Ein ungünstiger Tag zum Fensterputzen. Wer es einmal bei abnehmenden Mond probiert hat, sieht den Unterschied.

25. Februar MI

Kalte Hände sind oft das erste Anzeichen einer beginnenden Erkältung, besonders an Zwillinge-Tagen. Kurz warmes Wasser drüberlaufen lassen kann helfen.

26. Februar DO

Zwillinge-Tagen sorgen oft für Zerstreuung und Unentschlossenheit. Klare Informationen und Entscheidungskraft sind das beste Gegenmittel.

27. Februar FR

Die Zahlen des heutigen Tages (2 und 7) fördern alles Feurige. Wer dazu neigt, schnell feurig zu werden, sollte genug trinken.


28. Februar SA

Jede Fitness-Übung für die Brustregion oder intensive Atemübung ist heute noch zielführender.

GUT ZU WISSEN














Vollmond


abnehmender
Mond


Neumond


zunehmender
Mond

Der Mond durchwandert für zwei bis drei Tage jedes Tierkreiszeichen, das jeweils unterschiedliche Bereiche beeinflusst.

		ERNÄHRUNG	KÖRPERZONE	GARTEN
Zwillinge		Fett	Schultern, Arme	Blüte
Krebs		Kohlenhydrate	Brustbereich, Lunge	Blatt
Löwe		Frucht/Eiweiß	Herz, Kreislauf	Frucht
Jungfrau		Salz	Verdauungsorgane	Wurzel
Waage		Fett	Hüftbereich	Blüte
Skorpion		Kohlenhydrate	Organe im Beckenbereich	Blatt
Schütze		Frucht/Eiweiß	Oberschenkel, Venen	Frucht
Steinbock		Salz	Knie	Wurzel
Wassermann		Fett	Unterschenkel, Venen	Blüte
Fische		Kohlenhydrate	Füße	Blatt
Widder		Frucht/Eiweiß	Kopfbereich	Frucht
Stier		Salz	Kiefer-/Halsbereich	Wurzel



Mondkalender zum Ausdrucken sowie die kostenlose Servus-Mondpost als Newsletter: servus.com/mondpost

Fragen zum Mondkalender? postkastl@servus.com