

# Der Mondkalender im April

VON JOHANNA PAUNGER & THOMAS POPPE



**1. April MI** ♈  
Kein Aprilscherz: Jeder Mittwoch ist gut geeignet für einen Neuanfang.



**2. April DO** ♋  
Vollmond: 3.11 Uhr  
Am Gründonnerstag etwas frisches Grünes essen, etwa ein paar junge Löwenzahnblätter aus der Umgebung.

**3. April FR** ♌  
Am Karfreitag Haare waschen zwischen 12 und 13 Uhr nicht vergessen! Die alte Regel besagt, dass es grauen Haaren vorbeugt.

**4. April SA** ♍  
Großblättrige Zimmerpflanzen am besten bei abnehmendem Mond an einem Blatttag wie heute von Staub befreien.

**5. April SO** ♎  
Wir wünschen frohe Ostern! Für die alte Kunst des Räucherns ist auch Ostern ein guter Zeitpunkt.

**6. April MO** ♏  
Eine Frühjahrskur mit Brennnesseltee sollte heute beginnen und bei Neumond enden. Den Tee nur eineinhalb Minuten ziehen lassen.

**7. April DI** ♐  
Eine Kräuterspirale am besten bei abnehmendem Mond anlegen – und bei zunehmendem Mond bepflanzen.

**8. April MI** ♑  
Für einen Obsttag sind Fruchttage ideal, am besten mit Bio-Obst.

**9. April DO** ♒  
Steinbock bei abnehmendem Mond – immer der ideale Zeitpunkt für Reparaturen aller Art, auch fürs Setzen von Zäunen und Legen von Wegplatten.

**10. April FR** ♓  
Für das Platzieren oder Versetzen eines schönen Steins oder Felsens ist der abnehmende Mond in Steinbock ideal. Der Stein wird an dieser Stelle erfahrungsgemäß fest und wackelt nicht.

**11. April SA** ♈  
Lange Spaziergänge an der frischen Luft sind immer eine gute Idee, aber an Krebs und Steinbock tun sie besonders gut.

**12. April SO** ♋  
Ein guter Tag, den Garten in Ruhe zu lassen und ihn zu genießen.

**13. April MO** ♌  
Die Unterschenkel freuen sich jetzt über maßvolles Training, etwa durch eine gemütliche Radtour.

**14. April DI** ♍  
Schnittlauch heute und morgen besser nicht schneiden, weil er sonst dünn und kümmerlich nachwächst.

**15. April MI** ♎  
Mit üppigen Mehlspeisen an Krebs, Skorpion und Fische Maß halten.

**16. April DO** ♏  
Kleinkinder sollten im ersten Lebensjahr nicht ohne Kopfbedeckung aus dem Haus gehen.



**17. April FR** ♐  
Neumond: 12.51 Uhr  
Wer eine schlechte Gewohnheit aufgeben möchte, sollte einen Neumondtag wie heute wählen. Er hilft über Entzugserscheinungen schnell hinweg.

**18. April SA** ♑  
Legt man bei zunehmendem Mond an einer schattigen Stelle im Garten ein Holzbrett auf den Boden, vermehren sich die hilfreichen Regenwürmer.

**19. April SO** ♒  
Nach einer Frühjahrskur mit Brennnesseltee ist bei zunehmendem Mond Schafgarbentee eine gute Idee. Für Frauen besonders wohltuend.

**20. April MO** ♓  
Bei der Neuanlage eines Obstgartens zuerst Steinobst pflanzen, weil es mehr Sonne benötigt und verträgt. Ideal bei zunehmendem Mond.

**21. April DI** ♈  
Wer ein Glashaus nutzt, könnte seine Pflänzchen langsam ans Freiland gewöhnen. Durch offene Fenster ist das auch nachts möglich.

**22. April MI** ♋  
Knoblauch um die Baumscheibe herum gesetzt vertreibt Wühlmäuse. An den Tierkreiszeichen Zwillinge bis Schütze die Knollen fünf Zentimeter tief setzen.

**23. April DO** ♌  
Jede Gymnastik für die Brustregion ist heute erfolgreicher als sonst. Auch Atemübungen haben eine sehr positive Wirkung.

**24. April FR** ♍  
Den Garten wieder mehr genießen, denn die ungünstigste Zeit zur Unkrautbeseitigung sind die Löwe-Tage im zunehmenden Mond, also heute und morgen.

**25. April SA** ♎  
Meditieren mit Farben: Bei Löwe stellt man sich die Herzregion in grünes Licht gehüllt vor und spürt die Kräftigung.

**26. April SO** ♏  
Heute und morgen angesäte Gewürzpflanzen gedeihen gut und sind nach der Ernte auch aromatischer.

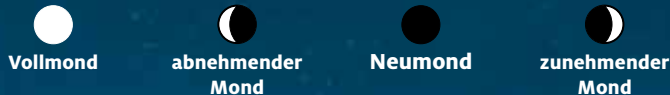
**27. April MO** ♐  
Gelagertes Obst und Früchte an Jungfrau-Tagen in Ruhe lassen, sonst droht Fäulnis. Besonders von unten nichts wegnehmen.

**28. April DI** ♑  
Am „Verdauungstag“ Jungfrau besonders darauf achten, dass Getränke beim Trinken nicht zu kalt sind.

**29. April MI** ♒  
Was an den Waage-Tagen für die Hüftregion sowie für Nieren und Blase Gutes getan wird, wirkt doppelt wohltuend und vorbeugend.

**30. April DO** ♓  
Lust auf Gartenarbeit? Wer es gar nicht mehr erwarten kann, für den bringt der Vollmond morgen den besten Zeitpunkt, um überwinterte Pflanzen umzutopfen.

## GUT ZU WISSEN



Der Mond durchwandert für zwei bis drei Tage jedes Tierkreiszeichen, das jeweils unterschiedliche Bereiche beeinflusst.

		ERNÄHRUNG	KÖRPERZONE	GARTEN
Zwillinge	♊	Fett	Schultern, Arme	Blüte
Krebs	♋	Kohlenhydrate	Brustbereich, Lunge	Blatt
Löwe	♌	Frucht/Eiweiß	Herz, Kreislauf	Frucht
Jungfrau	♍	Salz	Verdauungsorgane	Wurzel
Waage	♎	Fett	Hüftbereich	Blüte
Skorpion	♏	Kohlenhydrate	Organe im Beckenbereich	Blatt
Schütze	♐	Frucht/Eiweiß	Oberschenkel, Venen	Frucht
Steinbock	♑	Salz	Knie	Wurzel
Wassermann	♒	Fett	Unterschenkel, Venen	Blüte
Fische	♓	Kohlenhydrate	Füße	Blatt
Widder	♈	Frucht/Eiweiß	Kopfbereich	Frucht
Stier	♉	Salz	Kiefer-/Halsbereich	Wurzel



Mondkalender zum Ausdrucken sowie die kostenlose Servus-Mondpost als Newsletter: [servus.com/mondpost](http://servus.com/mondpost)

Fragen zum Mondkalender? [postkastl@servus.com](mailto:postkastl@servus.com)