

Der Mondkalender im Mai

VON JOHANNA PAUNGER & THOMAS POPPE



1. Mai FR

Vollmond: 18.23 Uhr
Skorpion-Tage sind ideal zum Kräutersammeln. Zum Beispiel Spitz- und Breitwegerich, die antibakteriell wirken.

2. Mai SA

Gibt es einen guten Zeitpunkt für dauerhaftes Make-up? Die Erfahrung sagt, dass der abnehmende Mond bessere und beständigere Ergebnisse bringt.

3. Mai SO

Bis zum Neumond am 16. Mai ist eine hervorragende Zeit für einen verspäteten Frühjahrsputz.

4. Mai MO

Probleme mit dem Abfluss von Lymphe spürt man an Schütze und Wassermann besonders. Eine Lymphdrainage hilft.

5. Mai DI

Treppensteigen statt Aufzufahren macht an Schütze schlanke Oberschenkel und hält den Kreislauf fit.

6. Mai MI

Lacke zu verarbeiten, wäre bis zum nächsten Neumond günstig. Farben halten länger, splintern nicht ab und sind wetterfester.

7. Mai DO

Jäten ist immer günstig bei abnehmendem Mond, besonders an Steinbock heute und morgen.

8. Mai FR

Holzarbeiten gelingen heute besser als zu einem anderen Zeitpunkt.

9. Mai SA

Für Haustiere gelten im Prinzip die gleichen Mondregeln wie für Menschen. So ist zum Beispiel eine Zahnpflege beim Tierarzt bei abnehmendem Mond wie heute günstig.

10. Mai SO

Nach einer leichten Massage der Unterschenkel in Richtung Herz mit einem natürlichen Massageöl spürt man den Unterschied zwischen schweren Beinen und Leichtfüßigkeit.

11. Mai MO

Bei zunehmendem Mond hält Haarfarbe etwas länger, bei abnehmendem Mond wäscht sie sich schneller aus.

12. Mai DI

Um den Hausputz angenehm zu gestalten, kann immer die Kraft der Wassertage im abnehmenden Mond genutzt werden.

13. Mai MI

An Wassertagen gereinigte Dinge sollten nicht im feuchten Zustand dicht verstaut werden. Abwarten, bis alles abgetrocknet ist.

14. Mai DO

Die Gefahr von Kopfschmerzen und Migräne ist in den nächsten Tagen besonders groß. Vorab gut überlegen, was man anpacken will.

15. Mai FR

Rote Lebensmittel bringen heute den Kreislauf in Schwung.



16. Mai SA

Neumond: 21.00 Uhr
Ideal für eine Mini-Erholungskur, um dem Körper Gelegenheit zur Regeneration zu geben, etwa mit einem Salat- oder Obsttag.

17. Mai SO

Zugluft heute meiden, besonders im Halsbereich. Der beste Schutz gegen Heiserkeit wäre ein Seidenhalstuch oder ein Salbeitee am Abend.

18. Mai MO

Zwillinge-Tage – immer ideal, um den Schultern etwas Gutes zu tun. Von außen mit Massagen, von innen mit dem Reduzieren von Zucker und Eiweiß tierischer Herkunft.

19. Mai DI

Ideal fürs Ansetzen von Johanniskrautöl. Die gelben Blüten in Öl einlegen und einen Monat in der Sonne oder an einer warmen Stelle stehen lassen.

20. Mai MI

Heute ein Friseurtermin? Nicht ideal, beim nächsten Mal besser an Löwe- oder Jungfrau-Tagen.

21. Mai DO

Gartenarbeit wirkt anstrengender, wenn man sich an Krebs und Löwe nicht gut gegen die Sonne schützt.

22. Mai FR

Falls Föhnlocken oder Dauerwellen nicht lange halten wollen, sollte man es einmal an einem Löwe-Tag probieren. Das Resultat wird für sich selbst sprechen.

23. Mai SA

Zunehmender Mond in Löwe, Krebs und Skorpion: perfekt, um Rasen neu zu säen oder kahle Stellen zu reparieren.

24. Mai SO

Heute und morgen sind ideale Tage für fast alle Gartenarbeiten.

25. Mai MO

Für die Landwirtschaft: Auf eine intensive Stallpflege heute besser verzichten. Der Stall bliebe länger feucht, Schimmel könnte sich bilden.

26. Mai DI

Bei zunehmendem Mond zerstoßene Schalen roher Eier um die Beete herum streuen. Sie schützen vor Schneckenfraß.

27. Mai MI

Das Einsetzen und Pflegen von Zahnklammern ist bei zunehmendem Mond günstig, aber an Widder und Stier zu meiden.

28. Mai DO

An Waage ist die Hüftregion besonders dankbar für Gymnastik und Massagen.

29. Mai FR

Ein guter Tag für Schafgarbentee, idealerweise zwischen 15 und 19 Uhr getrunken, wenn Blase und Nieren am besten arbeiten.

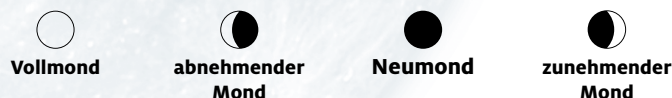
30. Mai SA

Bei Menstruationsbeschwerden wirkt Frauenmanteltee, getrunken an Skorpion-Tagen, nicht nur heilsam, sondern auch vorbeugend.

31. Mai SO

Vollmond: 9.45 Uhr
Ein Fastentag ist an Vollmond immer passend. Zumindest weniger essen als sonst bringt viel Energie und besseren Schlaf.

GUT ZU WISSEN



Der Mond durchwandert für zwei bis drei Tage jedes Tierkreiszeichen, das jeweils unterschiedliche Bereiche beeinflusst.

		ERNÄHRUNG	KÖRPERZONE	GARTEN
Zwillinge		Fett	Schultern, Arme	Blüte
Krebs		Kohlenhydrate	Brustbereich, Lunge	Blatt
Löwe		Frucht/Eiweiß	Herz, Kreislauf	Frucht
Jungfrau		Salz	Verdauungsorgane	Wurzel
Waage		Fett	Hüftbereich	Blüte
Skorpion		Kohlenhydrate	Organe im Beckenbereich	Blatt
Schütze		Frucht/Eiweiß	Oberschenkel, Venen	Frucht
Steinbock		Salz	Knie	Wurzel
Wassermann		Fett	Unterschenkel, Venen	Blüte
Fische		Kohlenhydrate	Füße	Blatt
Widder		Frucht/Eiweiß	Kopfbereich	Frucht
Stier		Salz	Kiefer-/Halsbereich	Wurzel



Mondkalender zum Ausdrucken sowie die kostenlose Servus-Mondpost als Newsletter: servus.com/mondpost

Fragen zum Mondkalender? postkastl@servus.com