

# Der Mondkalender im Juni

VON JOHANNA PAUNGER & THOMAS POPPE



## 1. Juni MO

Ein neues Loch für einen Ohrring soll gestochen werden? Ideal bei abnehmendem Mond – Entzündungen kommen seltener vor.

## 2. Juni DI

An Zwillinge- und Schütze-Tagen kommt es oft zu einem Wetterumschwung, der in den Gelenken spürbar sein kann.

## 3. Juni MI

Heute und morgen sind günstige Tage zum Jäten, die unerwünschten Pflanzen bleiben länger weg. Auch fürs Anlegen von Naturwegen ist Steinbock passend.

## 4. Juni DO

Kaum ein Tag ist geeigneter für die Hauptpflege als Steinbock. Eine Tiefenreinigung bietet sich bei abnehmendem Mond an.

## 5. Juni FR

Speicher und Speisekammer, Keller und Garage können gründlich durchstöbert, gelüftet und gereinigt werden.

## 6. Juni SA

Ist heute eine längere Reise geplant? Zwischendurch öfter aufstehen und sich strecken ist besonders an Wassermann-Tagen ratsam.

## 7. Juni SO

An Lichttagen wird Tageslicht manchmal als unangenehm und stechend empfunden. Beim Autofahren Sonnenbrille nicht vergessen.

## 8. Juni MO

Karotten zum Einlagern sollte man jährlich am 8. Juni säen, gleichgültig, wie der Mond steht.

## 9. Juni DI

Die Verdauung reagiert an Fische-Tagen sensibler, speziell bei jedem „Zuviel“. Kalmuswurzeltee wäre eine gute Idee.

## 10. Juni MI

Heute und morgen hergestellte Fruchtsäfte gären nicht so leicht und sind geschmackvoller.

## 11. Juni DO

Augengymnastik ist an Widder-Tagen besonders erfolgreich. Dazu mit den Augen rollen oder bewusst in die Ferne schauen.

## 12. Juni FR

Für alle Bäume und Sträucher, die ein Umpflanzen nicht gut verkraftet haben, herrschen heute und morgen optimale Bedingungen zum vorsichtigen Zurückschneiden.

## 13. Juni SA

Pflanztipp: Gekaufte Bäume und Sträucher in derselben Himmelsrichtung pflanzen, wie sie zuvor in der Baumschule gestanden sind.

## 14. Juni SO

Heute wäre wieder ein hervorragender Fasttag, so wie an jedem Neumondtag. Da morgen früh um 3.53 Uhr Neumond ist, zählt der heutige Tag als Neumond-Tag.



## 15. Juni MO

Neumond: 3.53 Uhr  
Der Neumond eignet sich auch bestens als Startpunkt für einen Neubeginn. Machen wir heute den ersten Schritt.

## 16. Juni DI

Wassertage machen manchmal reizbar und nervös. Viel Grün im Essen hilft, die Tage mit Nervenstärke zu überstehen.

## 17. Juni MI

Speziell an Krebs-Tagen führen Atemübungen und Spaziergänge im Grünen an der frischen Luft zu mehr Gelassenheit.

## 18. Juni DO

Herz und Kreislauf reagieren an Löwe-Tagen deutlicher auf Überlastung. Also heute alles ruhiger angehen.

## 19. Juni FR

Ein Versuch bei Haarverlust: Gesünder essen und die Haare nur an Löwe schneiden!

## 20. Juni SA

Jungfrau ist das beste Zeichen für Arbeit im Garten. Jede Pflanzarbeit lohnt sich.

## 21. Juni SO

Neupflanzungen im Garten immer ordentlich einwässern. Später an Skorpion noch einmal gießen, damit alles gut anwächst.

## 22. Juni MO

An Zwillinge, Waage und Wassermann hat die Sonne eine starke Bleichwirkung auf die Haare.

## 23. Juni DI

Bei schmerzenden Hüften hilft viel Bewegung und Treppensteigen, ebenso der Verzicht auf tierisches Eiweiß an Waage-Tagen.

## 24. Juni MI

Aufbauende Gesichtsmasken und Ruhe – das gibt neue Kraft. Auch weniger Essen und mehr Wasser trinken würden guttun.

## 25. Juni DO

Holz- und Parkettböden heute nicht reinigen. Naturholzböden sollten generell nur bei abnehmendem Mond geputzt werden.

## 26. Juni FR

Kalte Füße und eine schlecht durchwärmte Becken- und Nierengegend können zu Entzündungen von Blase und Niere führen.

## 27. Juni SA

Bessere Tage gibt es kaum, um mit Massagen der Oberschenkel etwas Sinnvolles gegen Bindegewebschwäche zu tun.

## 28. Juni SO

Heute verarbeitete Kirschen, Himbeeren und die letzten Erdbeeren sollten als Erstes verbraucht werden. Sie halten weniger lang.

## 29. Juni MO

Am Tag vor Vollmond die gute Gelegenheit nützen und einen Frucht- und Safttag einlegen. Morgen wird ein gutes Gefühl folgen.



## 30. Juni DI

Vollmond: 00.55 Uhr  
Wenn Neumond oder Vollmond herrscht, kann man damit rechnen, dass es zu einem Wetterumschwung kommt.

### GUT ZU WISSEN



Vollmond



abnehmender  
Mond



Neumond



zunehmender  
Mond

Der Mond durchwandert für zwei bis drei Tage jedes Tierkreiszeichen, das jeweils unterschiedliche Bereiche beeinflusst.

		ERNÄHRUNG	KÖRPERZONE	GARTEN
Zwillinge		Fett	Schultern, Arme	Blüte
Krebs		Kohlenhydrate	Brustbereich, Lunge	Blatt
Löwe		Frucht/Eiweiß	Herz, Kreislauf	Frucht
Jungfrau		Salz	Verdauungsorgane	Wurzel
Waage		Fett	Hüftbereich	Blüte
Skorpion		Kohlenhydrate	Organe im Beckenbereich	Blatt
Schütze		Frucht/Eiweiß	Oberschenkel, Venen	Frucht
Steinbock		Salz	Knie	Wurzel
Wassermann		Fett	Unterschenkel, Venen	Blüte
Fische		Kohlenhydrate	Füße	Blatt
Widder		Frucht/Eiweiß	Kopfbereich	Frucht
Stier		Salz	Kiefer-/Halsbereich	Wurzel



Mondkalender zum Ausdrucken sowie die kostenlose Servus-Mondpost als Newsletter: [servus.com/mondpost](http://servus.com/mondpost)

Fragen zum Mondkalender? [postkastl@servus.com](mailto:postkastl@servus.com)