



Der Mondkalender im August

VON JOHANNA PAUNGGGER & THOMAS POPPE

1. August SA

Dem Volksglauben nach ist heute ein „Schwendtag“, also ein Tag, an dem man besser nichts Neues beginnt. Gut geeignet zum Auslichten und Roden in Garten und Feld.

2. August SO

Fische-Tage laden zu einer Fußreflexzonenmassage ein, bei der man sehr gut entgiften kann. Ideal dafür wäre Rosmarinöl.

3. August MO

Auslichten von Beerensträuchern am besten bei abnehmendem Mond an Fruchttagen. Sonst bekommen die Blätter braune Flecken und fallen zu früh ab.

4. August DI

Sollte heute und morgen die Sonne scheinen, beeinflusst uns die Widder-Energie. Sonnenbäder in Maßen genießen.

5. August MI

Abnehmender Mond und gleichzeitig Steinbock: die beste Voraussetzung, dass unerwünschte Körperhaare nach dem Entfernen lange nicht nachwachsen.

6. August DO

Wenn du heute dein Durchsetzungsvermögen stärken willst, könnte die Farbe Weiß in der Kleidung helfen.

7. August FR

Ein idealer Tag, um notwendige Reparaturen rund um Haus und Wohnung zu erledigen.

8. August SA

Der abnehmende Mond in Zwillinge ist günstig für eine Bindegewebsmassage.

9. August SO

Zimmer- und Balkonpflanzen nicht an Blütetagen düngen oder gießen. Das lockt die Läuse auf die grünen Hausgenossen.

10. August MO

Wer seinen gepflegten Rasen vom Moos befreien möchte, sollte immer abnehmenden Mond und einen Wassertag wählen.

11. August DI

Der morgige Neumond gehört wieder zu den besten Tagen im Jahr für den Beginn von Vorhaben aller Art.



12. August MI

Neumond: 18.35 Uhr
Unangenehme Gerüche aus Kelleräumen beseitigen? Oft hilft es, einige Tropfen natürliches Duftöl auf einen Duftstein zu träufeln und weniger an Krebs, Skorpion, Fische und Jungfrau zu lüften.

13. August DO

Sonne in Löwe, Mond in Löwe – viel trinken ist heute eine der wichtigsten Empfehlungen, besonders am trockensten Tierkreiszeichen Löwe.

14. August FR

Haarspitzen an Jungfrau-Tagen schneiden: Ein Umstieg von einer Kurzhaar- zur Langhaarfrisur gelingt dann schneller als sonst.

15. August SA

Die heutigen Kräuterweihen sind für viele ein wichtiger Brauch. An Jungfrau wirken Kräuter besonders gut für die Verdauungsorgane.

16. August SO

An Waage-Tagen ist man oft lichtempfindlich. Heute auch auf Johanniskrauttee verzichten.

17. August MO

Das Zurückschneiden verwelkter Blumen im Garten gibt der Blütenpracht Schwung und bremst den Übergang zur Fruchtbildung.

18. August DI

Im Sommer droht beim Baden oft die Gefahr einer Blasenentzündung. An Skorpion nasse Badesachen gleich wechseln.

19. August MI

Heilpflanzen haben an Skorpion geerntet größere Kräfte als bei allen anderen Tierkreiszeichen.

20. August DO

Grünes Gemüse enthält viel Vitamin E. Besonders an Skorpion sollte man nicht versäumen, viel Grün auf den Teller zu bringen.

21. August FR

Buschbohnen einmal an einem Fruchttag und gleich darauf an einem Blatttag ernten. Schmeckt man den Unterschied?

22. August SA

Kurz vor Vollmond und Schütze: wieder der richtige Zeitpunkt, um Obsttage einzulegen.

23. August SO

Steinbock-Tage haben einen besonderen Einfluss auf unser Blutssystem. Zu viel Salz wirkt belastender als sonst.

24. August MO

An Steinbock keine schwarze Kleidung bügeln, sonst bildet sich das gefürchtete „Spiegeln“. Es lässt sich später kaum herauswaschen.

25. August DI

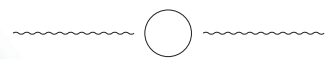
Geschwächte Zimmerpflanzen nach dem Urlaub an Blatttagen und zwischendurch einmal an Wurzeltagen gießen.

26. August MI

Wassermann ist ein idealer Tag, um hartnäckiges Unkraut loszuwerden. Aufhacken und erst einmal einfach liegen lassen.

27. August DO

Lymphdrainagen helfen besser als bei zunehmendem Mond. Anschließend viel Wasser oder Kräutertee trinken.



28. August FR

Vollmond: 5.18 Uhr
Glatte Haare werden manchmal wellig, wenn man sie öfter bei Fische schneidet, meist begleitet von vorübergehender Schuppenbildung.

29. August SA

Heute wäre ein idealer Zeitpunkt fürs Vorhängewaschen, es geht viel leichter von der Hand und braucht weniger Waschmittel.

30. August SO

Bei Fische und abnehmendem Mond sind schonende Körperbehandlungen ideal – die Haut reagiert besonders ausgeglichen.

31. August MO

Heute und morgen wären wieder ideale Zeitpunkte, um die Früchte dieses Sommers zu Marmelade, Chutneys und dergleichen zu verarbeiten. Das Aroma bleibt erhalten, und die Haltbarkeit ist viel höher als sonst.

GUT ZU WISSEN



Vollmond



abnehmender
Mond



Neumond



zunehmender
Mond

Der Mond durchwandert für zwei bis drei Tage jedes Tierkreiszeichen, das jeweils unterschiedliche Bereiche beeinflusst.

		ERNÄHRUNG	KÖRPERZONE	GARTEN
Zwillinge		Fett	Schultern, Arme	Blüte
Krebs		Kohlenhydrate	Brustbereich, Lunge	Blatt
Löwe		Frucht/Eiweiß	Herz, Kreislauf	Frucht
Jungfrau		Salz	Verdauungsorgane	Wurzel
Waage		Fett	Hüftbereich	Blüte
Skorpion		Kohlenhydrate	Organe im Beckenbereich	Blatt
Schütze		Frucht/Eiweiß	Oberschenkel, Venen	Frucht
Steinbock		Salz	Knie	Wurzel
Wassermann		Fett	Unterschenkel, Venen	Blüte
Fische		Kohlenhydrate	Füße	Blatt
Widder		Frucht/Eiweiß	Kopfbereich	Frucht
Stier		Salz	Kiefer-/Halsbereich	Wurzel



Mondkalender zum Ausdrucken sowie die kostenlose Servus-Mondpost als Newsletter: servus.com/mondpost

Fragen zum Mondkalender? postkastl@servus.com