

Der Mondkalender im November

VON JOHANNA PAUNGER & THOMAS POPPE



1. November SO

Beobachten Sie den Allerheiligen-Grabschmuck: Bleibt er länger frisch, wurde das Reisig vermutlich an einem Blattrag bei abnehmendem Mond geschnitten.

2. November MO

Raus in die Natur – der heutige Löwe-Tag ist der Farbe Grün zu geordnet. Sie wirkt ausgleichend und neutralisierend.

3. November DI

Der Mondkalender gilt für Mensch, aber auch für Tier: deswegen mit dem Hund heute besser lange Spaziergänge machen, als ihn nur kurz und intensiv zu bewegen.

4. November MI

Ein guter Tag für den Hausputz. Auch Fenster werden einfacher sauber, es bleiben weniger Streifen.

5. November DO

Fellpflege bei Haustieren ist heute sehr wirkungsvoll. Wassertage hingegen eher vermeiden, weil da das Fell lange nass bleibt.

6. November FR

Gymnastik für die Hüften am Waage-Tag tut besonders gut, auch dem allgemeinen Wohlbefinden.

7. November SA

Die Teppichreinigung gelingt besser. Und falls schon Schnee in Sicht ist, ihn dafür nutzen: den Teppich einige Stunden in den Schnee legen und einschneien lassen.

8. November SO

Eine Idee, etwas neu zu beginnen? Morgen früh ist noch einmal eine gute Gelegenheit dazu. Der Rückenwind bläst!

9. November MO

Neumond: 8.01 Uhr
Ein Wassertag ist fürs Pflanzen-gießen ideal. Pflanzen fürs Einwintern jedoch nicht zu stark eingießen.

10. November DI

Nasse, kalte Füße führen an Skorpion-Tagen leicht zu Blasen-entzündungen. Wärmende Schuh-einlagen wirken vorbeugend.

11. November MI

Ein Tag mit vielen Einsern im Datum: Der Tag eignet sich hervorragend, um Ideen, die schon länger in der Luft liegen, endlich umzusetzen.

12. November DI

Kein guter Tag für die Arbeit mit Holz – es arbeitet später weiter und knackt dann beim Auftreten oder bei Temperaturschwankungen.

13. November FR

Steinbock und zunehmender Mond – diese Kräfte eignen sich für Aktivitäten, die Struktur und langfristige Planung erfordern.

14. November SA

Die Haut heute mit Massagen oder einer Gesichtsmaske verwöhnen.

15. November SO

Der Körper nimmt Vitamin B7 besonders gut auf, ebenso alle Nährstoffe aus blauen Lebensmitteln.

16. November MO

Meditieren mit dem Mond: die Unterschenkel einige Minuten lang in farbiges Licht getaucht vorstellen, oben Hellblau und ein kräftigeres Blau an den Knöcheln. Das wirkt kräftigend.

17. November DI

Den Wassermann-Tag gemütlich genießen und die Arbeit im Garten und rund ums Haus ruhen lassen.

18. November MI

Jetzt wäre der ideale Zeitpunkt, Material für Adventsgestecke zu sammeln. Alles bleibt schön elastisch.

19. November DO

Fische-Tage kurz vor Vollmond haben es manchmal in sich: Zu viel auf einmal geht durch den Kopf. Unwichtiges aufschieben wäre ausnahmsweise sinnvoll.

20. November FR

Eine Fußreflexzonenmassage hat eine besonders wohltuende Wirkung.

21. November SA

An Widder eine ausgiebige Kopfmassage genießen. Nicht nur beim Haarewaschen, sondern auch zwischendurch.

22. November SO

Ein Suppentag würde das Immunsystem stärken. Milchprodukte mit Konservierungsstoffen dagegen sind an Widder-Tagen keine gute Idee.

23. November MO

Salbeiblätter zum Räuchern lassen sich noch gut sammeln und trocknen.

24. November DI

Vollmond: 15.52 Uhr
Ein Fastentag wäre sinnvoll, der Körper neigt heute dazu, aus manch kleinem Genuss gleich eine größere Reserve anzulegen.

25. November MI

An Zwillinge-Tagen fällt es manchmal schwer, Entscheidungen zu treffen. Mit ein wenig Meditieren klappt es besser.

26. November DO

Jetzt ist ein guter Zeitpunkt, um Beete zu planen, Saatgut zu sichten und Ideen für die neue Gartensaison zu sammeln.

27. November FR

Krebs-Tage sind ideal für Atemübungen an der frischen Luft. Dabei stets tief ausatmen.

28. November SA

Ein gründlicher Hausputz zu Beginn der Adventszeit? Bis Montag wird alles schneller sauber und trocknet leichter.

29. November SO

Heute ist ein guter Tag, um eingelagerte Früchte oder Kartoffeln zu sichten und auszusortieren.

30. November MO

So manches Samenkorn kann jetzt noch im Garten gesammelt werden, etwa Brennnesselsamen für den Winter als Salatbeigabe.

GUT ZU WISSEN



Vollmond



abnehmender
Mond



Neumond



zunehmender
Mond

Der Mond durchwandert für zwei bis drei Tage jedes Tierkreiszeichen, das jeweils unterschiedliche Bereiche beeinflusst.

		ERNÄHRUNG	KÖRPERZONE	GARTEN
Zwillinge		Fett	Schultern, Arme	Blüte
Krebs		Kohlenhydrate	Brustbereich, Lunge	Blatt
Löwe		Frucht/Eiweiß	Herz, Kreislauf	Frucht
Jungfrau		Salz	Verdauungsorgane	Wurzel
Waage		Fett	Hüftbereich	Blüte
Skorpion		Kohlenhydrate	Organe im Beckenbereich	Blatt
Schütze		Frucht/Eiweiß	Oberschenkel, Venen	Frucht
Steinbock		Salz	Knie	Wurzel
Wassermann		Fett	Unterschenkel, Venen	Blüte
Fische		Kohlenhydrate	Füße	Blatt
Widder		Frucht/Eiweiß	Kopfbereich	Frucht
Stier		Salz	Kiefer-/Halsbereich	Wurzel



Mondkalender zum Ausdrucken sowie die kostenlose Servus-Mondpost als Newsletter: servus.com/mondpost

Fragen zum Mondkalender? postkastl@servus.com