



MONDKALENDER

im SEPTEMBER

☾ **1. September DO.** Skorpion
Geschlechtsorgane • Blatt • Kohlenhydrate
Alljährlich ein besonders guter Tag für einen Neubeginn in jeder Hinsicht. Vielleicht der Grund, warum seit alter Zeit heute das Lehrjahr beginnt.

☾ **2. September FR.** Skorpion
Mancherorts finden sich noch junge Brennnesseln, die sich wie Spinat verarbeiten lassen oder als Teekräuter für den Wintervorrat dienen.

☾ **3. September SA.** Schütze
Oberschenkel, Venen • Frucht • Eiweiß
Mit der Farbe Rot heute sparsam umgehen. Umschläge mit Zinnkraut können Cellulitis lindern.

☾ **4. September SO.** Schütze
Ein guter Tag, um Früchte und Beeren zu verarbeiten. Sie bleiben wunderbar aromatisch, sind aber nicht so lange haltbar.

☾ **5. September MO.** Schütze
So kurz vor Vollmond wäre es ideal, einen Frucht- und Safttag einzulegen. Massagen tun heute besonders gut.

☾ **6. September DI.** Steinbock
Knie • Wurzel • Salz
Steinbock ist kein günstiger Zeitpunkt fürs erstmalige Tragen neuer Schuhe. Sie tun später oft weh und werden auch mit der Zeit nicht geschmeidiger.

☾ **7. September MI.** Steinbock
Blutbildende Lebensmittel, wie beispielsweise alle rot gefärbten Gemüse, wirken an „Erntagen“ besonders gut.

☾ **8. September DO.** Wassermann
Unterschenkel, Venen • Blüte • Fett
Ältere Blumen und Sträucher heute in Ruhe lassen. Auch nicht gießen, das macht sie an Wassermann anfälliger für Läusebefall.

Mondkalender zum Ausdrucken:
servus.com/mondkalender

☾ **9. September FR.** Wassermann
Den Garten auch heute am besten in Ruhe lassen. Ein guter Tag für die Hängematte oder andere Unternehmungen.

☾ **10. September SA.** Fische
Füße • Blatt • Kohlenhydrate
Vollmond 10.58 Uhr
Bei zunehmendem Mond an Wassertagen besser keine Polstermöbel reinigen. Die Sachen trocknen schlecht und können später schimmeln.

☾ **11. September SO.** Fische
Heute ist eine Fußreflexzonenmassage besonders wirksam, aber Vorsicht: An Fische sind die Füße empfindlicher.

☾ **12. September MO.** Widder
Kopfbereich • Frucht • Eiweiß
Schafgarbentee ist ideal, um den Kopf freizubekommen. Eine Gesichtereinigung wirkt heute nachhaltig.

☾ **13. September DI.** Widder
Reisighaufen aus Baum- und Strauchschnitt sorgen für Igelquartiere und im Frühjahr für idealen Mulch.

☾ **14. September MI.** Stier
Kiefer, Halsbereich • Wurzel • Salz
Brennholz einlagern? Ideal im abnehmenden Mond, dabei Fische, Krebs, Skorpion und Jungfrau meiden, weil sonst das Holz eher feucht bleibt und schimmelt.

☾ **15. September DO.** Stier
Alle Malerarbeiten gehen heute leichter von der Hand, die Farben trocknen schön gleichmäßig.

☾ **16. September FR.** Zwillinge
Schultern, Arme • Blüte • Fett
Heute im Garten nicht gießen oder düngen. Besser: einfach nur genießen.

☾ **17. September SA.** Zwillinge
Ein guter Tag zum Meditieren. Die Farbe Grün unterstützt die Energien des Tages.

☾ **18. September SO.** Zwillinge
Gymnastik für Schulterbereich, Arme und Hände ist an Zwillinge ein Segen. Die Hände richtig fest massieren.

☾ **19. September MO.** Krebs
Brustbereich, Lunge • Blatt • Kohlenhydrate
Die beiden Neuner im heutigen Datum begünstigen jede Form von Geschäftssinn und materieller Erfolgsorientierung.

☾ **20. September DI.** Krebs
Ein guter Tag zum Zurückschneiden von Sträuchern und Hecken, jedoch nicht von allein stehenden Bäumen. Wer abnehmen will: Das gelingt noch gut bis zum 25. September.

☾ **21. September MI.** Löwe
Herz, Kreislauf • Frucht • Eiweiß
Ideal für die Verarbeitung von Beeren und Früchten. Alles bleibt aromatisch. Auch das Trocknen gelingt gut und verspricht lange Haltbarkeit.

☾ **22. September DO.** Löwe
Geduld im Straßenverkehr wäre heute ratsam, es liegt leichte Reizbarkeit in der Luft. Idealer Tag für einen neuen Haarschnitt, das Haar wird dichter.

☾ **23. September FR.** Löwe
Als Gedächtnisstütze: Wie immer ist freitags ein guter Nagelpflege-Tag.

☾ **24. September SA.** Jungfrau
Verdauungsorgane • Wurzel • Salz
Balkonblumen und Terrassenpflanzen sollten immer nur an Jungfrau-Tagen in geschützte Unterstände umgesiedelt werden, wenn sie im Frühling zu neuem bunten Leben erwachen sollen.

☾ **25. September SO.** Jungfrau
Neumond 22.54 Uhr
Den Magen verwöhnen – das würde an Jungfrau-Tagen immer bedeuten, weniger als sonst zu essen. Auch ein strenger Fasttag wirkt sich positiv aus.

☾ **26. September MO.** Waage
Hüftbereich • Blüte • Fett
Das Übereinanderschlagen der Beine im Sitzen ist nicht sehr gesund. Besonders an Waage-Tagen wirkt es belastend auf Kreuz und Hüftgelenke.

☾ **27. September DI.** Waage
Gymnastik für den Hüftbereich ist an Waage besonders wirksam. Schmerzen in diesem Bereich können nachlassen, wenn man auf tierisches Eiweiß verzichtet.

☾ **28. September MI.** Waage
Aufbauende Körperpflege, nährende Masken sowie glättende Cremes wirken heute besonders gut.

☾ **29. September DO.** Skorpion
Geschlechtsorgane • Blatt • Kohlenhydrate
Ein Kräuter-Sitzbad an Skorpion ist wie ein kleiner Urlaub mit großer Wirkung, besonders bei zunehmendem Mond. Kamille, Schafgarbe, Hirtentäschel und Frauenmantel sind dafür ideal.

☾ **30. September FR.** Skorpion
Autogenes Training beruhigt die Nerven und wirkt gleichzeitig inspirierend. Am Nachmittag viel Wasser und Kräutertee trinken.

GUT ZU WISSEN

Neben den **Mondphasen** spielen im Mondkalender die **Tierkreiszeichen** eine wichtige Rolle. Jedes davon regiert eine **Körperzone** (z. B. der Widder den Kopf), beeinflusst einen **Pflanzenteil** (z. B. Fische das Blatt) und besitzt eine spezielle **Nahrungsqualität** (z. B. Salz an Stier-Tagen). Je nach Mondstand wirken sich Tätigkeiten an bestimmten Tagen günstig oder eher ungünstig aus.

Nähere Infos dazu in den Büchern der Autoren oder unter paungger-poppe.net
Fragen zum Mondkalender?
E-Mail an vrz@aon.at

- Vollmond
- ☾ abnehmender Mond
- Neumond
- ☽ zunehmender Mond