



INHALT

Juni 2022

42

32

100

82

60

92

114

74

NATUR & GARTEN

NATURWISSEN
20 **Liebt er mich? Liebt er mich nicht?**
Eine Geschichte über die Liebe und wie seit Jahrhunderten versucht wird, mit Ritualen Verlangen zu steigern.

UNSERE KRÄUTERFRAUEN
24 **Himmelsstürmerin**
In den Gärten von Monika und Sophie Kleinschuster darf die heilkräftige Königskerze nach eigenem Belieben aufgehen.

NATURAPOTHEKE
28 **Ein Schuss Nuss**
Dunkel und wohlschmeckend: Schnaps aus Johanninüssen stärkt den Magen und hilft der Verdauung.

NATÜRLICH SCHÖN
30 **Mit der Kraft der Blüten**
Rose, Mädesüß und Heilerde vermählen sich zu einer Maske für ein frisches Sommergesicht.

GARTENBESUCH IN OBERBAYERN
32 **Im Reich der Rosenkönigin**
Märchenhaft wild wirkt dieser Garten. Doch nichts wächst hier zufällig, Irmgard Wach aus Irschenhausen führt in ihrem Reich Regie.

GARTENGESTALTUNG
42 **Zarte Sommerromanze**
Mohn ist eine der ältesten Heilpflanzen und betörend schön. Seine Blüte währt nur einen einzigen Tag.

GUTE KÜCHE

REZEPTE AUS OMAS BACKSTUBE
50 **Ein Stück vom Glück**
Der Frühsommer treibt Aprikosen, Kirschen, Himbeeren und Johannisbeeren zu vollendeter Reife. Davon schneiden wir uns gern ein Stück ab.

KOCHEN MIT SENF
60 **Pikant im ganzen Land**
Senf ist ein opulentes Feuerwerk von Aromen. Scharf oder süß? Die Kardinalfrage am Würstelstand greift etwas zu kurz.

AUS OMAS KOCHBUCH
68 **Germteig und Gulaschsaft**
Knödel in Scheiben: Susanne Übereggers Oma tischte Böhmisches Knödel zum Rindsgulasch auf.

WIRTSCHAUSBESUCH
70 **Kleiner Kraftplatz**
Nirgends ist Josef Brüggler so ausgeglichen wie in der Küche. Im Erlhof kredenzt er Köstliches vom Schwein.

Fotos Cover: Mayer mit Hut, Christof Wagner, Angelika Jakob

MEIN DAHEIM

HAUSBESUCH IN OBERBAYERN
74 **Gekommen, um zu bleiben**
Als Sandra Reber und Sebastian Ascher den Stanglhof in Dünzelbach entdeckten, war ihnen sofort klar: Da wollen wir wohnen.

DEKORIEREN
82 **Natürlich bunt**
Wer Stoff und Papier mit Zwiebeln, Gelbwurz, Roter Beete oder Heidelbeeren färbt, wird mit den schönsten Farben belohnt.

Fotos Inhalt: Angelika Jakob, Mirco Talliercio, Ingo Eisenhut, Michael Reidinger, Ingolf Hatz, Michaela Gabler, Julia Rotter, Christof Wagner

LAND & LEUTE

WIE IN ALTEN ZEITEN
92 **Die Poesie des kleinen Glücks**
Zuckerwatte gibt es im Eimer, und das Ringenspiel kostet nicht viel: Im Böhmischen Prater in Wien hat der Zeitgeist noch nie haltgemacht.

HANDWERK
100 **Der Herr der feinen Töne**
Mit 29 Jahren verpasste Friseur Herbert Neureiter seinem Leben einen neuen Schnitt und wurde Klarinettenbauer.

AUSFLUG
114 **Eine Bühne für den Sommer**
Wir haben die stilleren Winkel des Salzkammerguts aufgesucht und vor der Kulisse des Dachsteins wunderbare Menschen getroffen.

STANDARDS

- 3 Vorwort
- 6 Postkastl
- 8 **Servus im Juni:** Die Geißlein vom Wolfgangsee
- 14 **Übers Leben reden:** Vom inneren und äußeren Erblühen
- 39 **Mondkalender**
- 40 **Der Gartenfreund:** Zargen und Pfetten
- 67 **Dorli Muhr:** Bitte zu Tisch
- 81 **Michael Köhlmeier:** Der Klang der Märchen
- 126 **Bernhard Aichner:** Miezzen & Mäuse
- 128 **ServusTV**
- 129 **Harald Nachförg:** Ticki-Tacki
- 130 **Vorschau, Impressum**