



78



110



96



56



72



22



48



8

## NATUR & GARTEN

### UNSERE KRÄUTERFRAUEN

- 22 **Wundersame Wipfel**  
Melanie Wieser liebt die Natur und ihre Geschenke – darunter ganz besonders die Fichte, deren Heilkraft sie vielfältig zu nutzen weiß.

### NATURWISSEN

- 26 **Magie der Zahlen**  
Wir brauchen sie zum Messen, Berechnen, Prognostizieren und Zählen. Und doch sind Zahlen so viel mehr als bloß Werkzeuge.

### NATURAPOTHEKE

- 30 **Ein Freund für kalte Abende**  
Der Lorsche Wintertrunk, ein feiner Portweinauszug, verleiht frostigen Tagen eine wohlige Stimmung.

### NATÜRLICH SCHÖN

- 32 **Balsam für den Honigmund**  
Im Winter freuen sich unsere Lippen über einen Schutz aus Ringelblume, Honig und Bienenwachs.

### PFLANZEN IM WOHNZIMMER

- 38 **Rückkehr der Weitgereisten**  
Pflanzenjäger des Kaisers waren es, die unsere Zimmergewächse einst ins Land brachten. Seitdem erleben sie ein modisches Auf und Ab.

## GUTE KÜCHE

### REZEPTE MIT KULTURPILZEN

- 48 **Gebackene Glückspilze**  
Wir genießen zum Jahreswechsel Hut und Stiel in delikater Vielfalt: zarte Champignons, fransige Stachelbärte und knackige Seitlinge.

### AUS OMAS KOCHBUCH

- 56 **Napoleons schneller Sieg**  
Michaela Ernsts Großmutter war eine Eroberin an vielen Fronten. Und sie wusste auch stets, wie man rasch Frieden stiftet.

### GUTES IM JÄNNER

- 58 **Drei duftende Gesellen**  
Kümmel, Fenchel und Anis sind reich an Geschmack und Geschichte. Das Trio aus aromatischen Samen hilft vielen Speisen auf die Sprünge.

### WIRTSCHAUSBESUCH IN BAYERN

- 68 **Wer ist hier der Lump?**  
Das Gasthaus Hirsch in Urlaub lag lange im Dornröschenschlaf. Jetzt wird hier wieder gekocht. Zum Beispiel Lumpensupp.

## MEIN DAHEIM

### DEKORIEREN

- 72 **Altbewährt und neu gestapelt**  
Wir verleihen ausgedienten Tellern, Schüsseln oder Häferln ein neues Leben: als hängende Kuchenetagere, Wanduhr oder Stehleuchte.

### HAUSBESUCH IN TIROL

- 78 **Von wegen Kiste**  
Einen alten Stall zum Wohnhaus umzubauen kann Nerven kosten. Im gemütlichen Heim der Salvemosers hat sich der Aufwand gelohnt.

## LAND & LEUTE

### TRADITION IN BAYERN

- 90 **Ein eisiges Vergnügen**  
Jeden Winter baut Toni Hillebrand eine Eisbahn, auf der er mit ein paar Spezln und einem Eisstock seinen alljährlichen Wettstreit austrägt.

### HANDWERK IN NIEDERÖSTERREICH

- 96 **Des Glückes Schmiedin**  
Bettina Mayer ist Hufschmiedin. Was sie tut, ist viel mehr, als dem Pferd neue „Schuhe“ anzuziehen.

### ALTES SPIELZEUG, NEU ENTDECKT

- 104 **Bauklötze zum Staunen**  
Der Matador-Baukasten: die bewegende Geschichte eines legendären Holzspielzeugs.

### AUSFLUG NACH KÄRNTEN

- 110 **Ein See, so weiß wie Schnee**  
Der Weißensee ist ein Geschenk für alle Sinne. Zu Besuch bei kreativen und bodenständigen Menschen in einer nahezu intakten Natur.

## STANDARDS

- 3 **Vorwort**  
6 **Postkastl**  
8 **Servus im Jänner:**  
Im Schnee stöbern  
16 **Im Gespräch:**  
Die Liebe zum Land  
36 **Gartenfreund:**  
Dschungelzimmer  
42 **Naturkalender**  
44 **Mondkalender**  
66 **Dorli Muhr:**  
Essen für das Seelenglück  
86 **Michael Köhlmeier:**  
Poirots berühmtester Fall  
124 **Bernhard Aichner:**  
Eisblumen und Sauerkraut  
126 **ServusTV**  
128 **Harald Nachförg:**  
Im Kino, Teil II  
130 **Vorschau, Impressum**

Cover: Illustration: Andreas Posselt; Fotos: Ingo Eisenhut, Robert Maybach

Fotos Inhalt: Yvonne Oswald, Sam Strauss, Barbara Ziegelböck, Ingo Eisenhut, Julius Hirtzberger, Michael Reisinger, Michaela Gabler