

INHALT

Februar 2022



68



104



82



56



100



22



10



86

NATUR & GARTEN

UNSERE KRÄUTERFRAUEN

- 22 **Friedliche Eroberin**
Romana Seunig nimmt ihre Leidenschaft für Wissenschaft mit ins Kräuterbeet.

NATURWISSEN

- 26 **Aufguss mit Genuss**
Von alten Steinschwitzbädern, mittelalterlichen Badstuben und der modernen Idee des Saunierens: warum uns Wärme so guttut.

NATURAPOTHEKE

- 30 **Für starke Nerven**
Ein Ölauszug aus Kamille, Lorbeer, Thymian und Rosmarin löst innere Anspannung.

NATÜRLICH SCHÖN

- 32 **Ein Hauch von Frühling**
Rose, Lavendel und Holunder: Bis die Tage wärmer werden, versüßt uns dieses Trio als duftendes Blütenbad das Warten.

KEIMLINGE SELBER ZIEHEN

- 36 **Kleiner Garten im Reindl**
Kresse, Radieschen, Rotkohl, Erbsen oder Bockshornklee: Wir pflanzen kleine Sprossengärtchen auf der Fensterbank.

GUTE KÜCHE

REZEPTE MIT BLÄTTERTEIG

- 46 **Einfach zum Reinbeißen**
Der Blätterteig spielt viele Trümpfe aus und adelt, was er umgibt: Süßes wie auch Pikantes.

ERNTEFRISCH IM FEBRUAR

- 56 **Es knofelt in Wald und Au**
Die Bärlauchzeit beginnt! Wir zeigen, was das Wildgemüse in der Küche wie auch der Apotheke alles kann.

AUS OMAS KOCHBUCH

- 62 **Einfach gut**
Würziger Speck in flaumigem Erdäpfelteig: Die Mühlviertler Speckknödel von Monika Hasleders Oma erzählen von früher.

WIRTSCHAUSBESUCH IN WIEN

- 64 **Im Mehlspeishimmel**
„Zu den 3 Buchteln“ heißt das böhmische Gasthaus, dessen Wirtin immer noch lieber am Herd steht und serviert, als ihre Pension zu genießen.

Fotos Cover: Ingo Eisenhut, Michael Reidinger, Michaela Gabler

MEIN DAHEIM

DEKORIEREN

- 68 **In Bausch und Bommel**
Farbenfroh und flauschig umspielen diese kleinen Anhängsel aus Wolle unsere Stifte und Tascherl, Decken, Pölster und Schlüssel.

HAUSBESUCH IN VORARLBERG

- 74 **Viel Freiraum**
Innenwände braucht er keine. Vorhänge auch nicht. Raffiniert, wie Architekt Georg Bechter seine alte Scheune umgebaut hat.

BASTELN MIT KINDERN

- 82 **Bunter Vogel**
Wir basteln mit knalligen Farben und Federn einen frechen Schopf für unsere Eierkarton-Maske.

Fotos Inhalt: Michaela Gabler, Philipp Horak, Sam Strauss, Mauritius Images, Doris Himmelbauer, Ingo Eisenhut, Michael Reidinger, Elias Holzknrecht

LAND & LEUTE

APERSCHNALZEN IN SALZBURG

- 86 **Den Winter austreiben**
Das Schnalzen in der Faschingszeit ist ein uralter Brauch. Sebastian Oberholzner aus Wals beherrscht die Peitsche wie kaum ein anderer.

HANDWERK IN WIEN

- 92 **Punktgenau**
Wie man mit Nadel und Faden Arm und Reich versöhnt. Zu Gast bei den Stickerinnen der Manufaktur Maria Stransky.

HANDWERK IN TIROL

- 100 **Die Rodel ist eine Tirolerin**
Johann Prantner war einer der Erfinder der Rennrodel. Sein Urenkel Stefan stellt bis heute in Handarbeit die schnellen Schlitten her.

AUSFLUG IN DIE STEIERMARK

- 104 **Tief im Winterwald**
Wo sich Fuchs und Hase Gute Nacht sagen, liegt die Steirische Krakau. Ein Ort zum Tiefurchatmen im Bezirk Murau.

STANDARDS

- 4 **Vorwort**
8 **Postkastl**
10 **Servus im Februar:**
Tierische Winterbühne
16 **Im Gespräch:**
Lustigsein lässt sich lernen
42 **Der Gartenfreund:**
Lichterketten
43 **Mondkalender**
55 **Dorli Muhr:**
Die Macht der Schürze
81 **Michael Köhlmeier:**
Über uns
126 **Bernhard Aichner:**
Popcorn und Doktor Chili
128 **ServusTV**
129 **Harald Nachförg:**
Gegen die Kälte
130 **Vorschau, Impressum**