

INHALT

Mai 2022



8



24



74



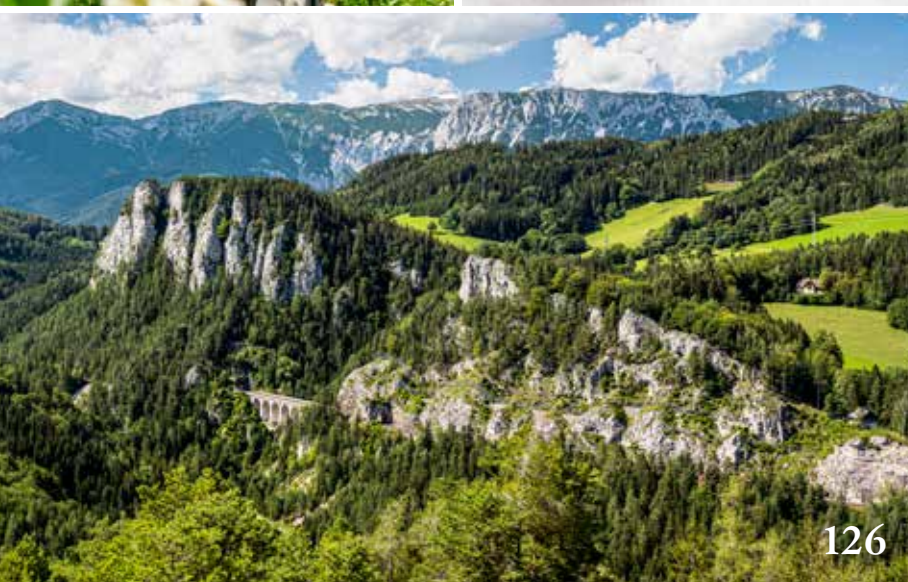
102



100



56



126

NATUR & GARTEN

NATURWISSEN

- 20 **Die Magie der Rituale**
Warum Riten und gemeinsames Feiern für uns als Gesellschaft wichtig sind und das immer schon so war.

UNSERE KRÄUTERFRAUEN

- 24 **Wo die Elfen baden**
Im Tölzer Land wächst in Aki Schwarzenbergers Garten Frauenmantel. Der ist nicht nur hübsch, sondern auch gesund.

NATURAPOTHEKE

- 30 **Wilde Wipfel, starke Wurzeln**
Kräuterkraft und Süße stecken im aromatischen Hustenzucker, der unsere Bronchien entspannt. Hauptzutat im Mai: Fichtenwipfel.

NATÜRLICH SCHÖN

- 32 **Zart und rein**
Wie das Gänseblümchen Unreinheiten der Haut verschwinden lässt und einen makellosen Teint macht.

GARTENBESUCH IN NIEDERÖSTERREICH

- 34 **Brummen, summen, zwitschern**
Gerlinde und Ingo Hofbauer haben aus ihrem Garten im Waldviertler Geras ein einzigartiges Naturparadies für Mensch und Tier gemacht.

TRADITIONELLE HOLZZÄUNE

- 42 **Gitter und Gatter**
Ein richtig gemachter Pinzgauer Zaun hält ohne einen einzigen Nagel, und das gut und gerne dreißig Jahre lang.

GUTE KÜCHE

REZEPTE AUS SÜDTIROL

- 56 **Mit einer Prise Sommer**
Herzhaftes aus den Bergen, gewürzt mit der Leichtigkeit des Südens: Wir servieren fünf traditionelle Gerichte.

ERNTEFRISCH IM MAI

- 68 **Himmlich süß**
Erdbeeren schmecken nicht nur köstlich, sie erzählen auch uralte Geschichten, die im Himmel wie auf Erden spielen.

AUS OMAS KOCHBUCH

- 74 **Doppelt aufgetischt**
Zwei Großmütter, zwei Rezepte, ein Gericht zum Dahinschmelzen: Ohne Brimsen gab's bei Barbara Tóths Omas da wie dort kein Haluschka.

WIRTSCHAUSBESUCH IN VORARLBERG

- 76 **Geflüsterte Versprechen**
Im Gasthof Rössle bereitet Valentin Bargehr unter einer dicken Kruste aus Salz eine Ländle-Kalbshuft zu.

MEIN DAHEIM

DEKORIEREN

- 82 **Komm, lieber Mai!**
Der Duft von Maiglöckchen ist so himmlisch wie ihre Anmut. Auf Briefpapier gezeichnet oder in Leinen gestickt sind sie besonders zauberhaft.

HAUSBESUCH IN DER STEIERMARK

- 90 **Bei den alten Linden**
Nahe dem Stift Rein liegt der Hollererhof. Seine Besitzer haben ihn renoviert und alles getan, um seine besondere Atmosphäre zu erhalten.

BASTELN MIT KINDERN

- 100 **Ein Stanitzel voll Liebe**
Alva bastelt eine Karte für ihre Mama als hübschen Blumengruß zum Muttertag.

LAND & LEUTE

HANDWERK IN NIEDERÖSTERREICH

- 106 **Wo man sich gern einen Korb holt**
Die gelernte Floristin Bettina Gloggnitzer aus Ternitz flicht Körbe aus Weidenzweigen.

BRAUCHTUM

- 112 **Willkommen im Leben**
Zahlreich sind die Bräuche rund um Schwangerschaft, Geburt und Taufe. Wir schauen sie uns näher an.

MARIONETTEN MIT TRADITION

- 120 **Am seidenen Faden**
Eine Zeitreise zurück in jene Tage, als die Stars der Augsburger Puppenkiste gefeierte Lieblinge waren.

EINE HISTORISCHE BAHNFAHRT

- 126 **Über den Berg**
Ein Ausflug auf den Semmering zur ersten Gebirgsbahnstrecke der Welt, die durch eine wahre Bilderbuchkulisse führt.

STANDARDS

- 3 **Vorwort**
6 **Postkastl**
8 **Servus im Mai:**
Es tönen die Lieder
14 **Übers Leben reden**
Vom Reiz des Aufbruchs
48 **Der Gartenfreund**
Wannemonat Mai
50 **Mondkalender**
66 **Dorli Muhr:**
Guten Morgen
98 **Michael Köhlmeier:**
Eine neue Welt
102 **Tanjas Tierleben:**
Vom Muhen der Mütter
136 **Bernhard Aichner:**
Granatapfel und Mesnerin
142 **Harald Nachfögr:**
Die Firmung
144 **ServusTV**
146 **Vorschau, Impressum**

Fotos Cover: Ingo Eisenhut, Christof Wagner, Julia Rotter

Fotos Inhalt: Michaela Gabler, Robert Maybach, Doris Himmelbauer, Mayer mit Hut, Angelika Jakob, Ingo Eisenhut, Christof Wagner, dpa Picture-Alliance