



INHALT

August 2022

84



106



74



8



92



52



112



62

NATUR & GARTEN

UNSERE KRÄUTERFRAUEN

20 Heilsame Sommerkräuter

Jetzt ist Kräuterzeit! Elisabeth Steinbuch zaubert mit Goldmelisse, Kamille, Malve und Kornblume heilsame Rezepturen.

NATURWISSEN

26 Die Farbe der Träume

Blau ist ein rares Geschenk der Natur. Wie uns die Farbe des Himmels berührt, beruhigt und zum Träumen anregt.

NATURAPOTHEKE

30 Perlen des Waldes

Heidelbeerlikör ist ein heilkräftiges Rezept, das ein ebenso köstliches wie wirksames Elixier ist.

NATÜRLICH SCHÖN

32 Der Duft des Sommers

Ein selbst gemachtes Körperpeeling lässt Hautschüppchen verschwinden und Arme und Beine strahlen.

GARTENBESUCH IN DER STEIERMARK

34 Das wilde Paradies

Im Garten von Irmgard Scheidl kann man locker einen Tag zubringen, ohne auch nur annähernd alles gesehen zu haben.

GARTENGESTALTUNG

42 Blühende Wolken

Pelargonien duften nach Rosen und Zitronen. Ihre Blüten leuchten in allen Farben. Ein Porträt der beliebten Balkon- und Fensterblume.

GUTE KÜCHE

REZEPTE FÜRS STRANDBAD

52 Pack die Badejause ein!

Sonne und Wasser machen hungrig. Deshalb schmecken Nudelsalat, Schinkenbrot und Heidelbeerküchlein im Schatten neben dem Sprungturm doppelt so gut.

ERNTEFRISCH IM AUGUST

62 Das Früchtchen aus dem Süden

Eine kleine Kulturgeschichte der Echten Feige, dazu vier Rezepte in süßer wie pikanter Kombination.

AUS OPAS KOCHBUCH

68 Der Hund bellt, Opa kommt!

Was für ein Glück, wenn der Großvater in der Pension seine Liebe zum Kochen entdeckt und die Schinkenfleckerl auch noch anliefern.

WIRTSCHAUSKLASSIKER AUS BAYERN

70 Pflanzerl ohne Fleisch

In Österreich heißt es Laberl, in Bayern Pflanzerl. Im Klosterbräustüberl gibt es einen sommerlich leichten Ableger des Klassikers.

MEIN DAHEIM

HAUSBESUCH IN VORARLBERG

74 Im Holz daheim

In Egg im Bregenzerwald schufen Waltraud und Jodok Fetz aus einem renovierungsbedürftigen Bauernhaus ein Schmuckstück.

DEKORIEREN

84 Die perfekte Rundung

Schneckenhäuser sind wahre Schönheiten. Wir bepflanzen sie mit Sukkulenten und basteln daraus ein Windspiel und Tischschmuck.

LAND & LEUTE

HANDWERK IN TIROL

92 Die Pianistin am Webstuhl

Regina Knoflach dirigiert in ihrer Werkstatt ein Wirrwarr aus Fäden und Knoten. Hier heißt es: bloß nicht den Faden verlieren.

AUF DEN SPUREN BERTHA VON SUTTNER

98 Schreiben für den Frieden

Nobelpreisträgerin Bertha von Suttner lebte jahrzehntelang auf Schloss Harmannsdorf. Immer präsent hinter der prachtvollen Fassade und den trutzigen Mauern: die Hoffnung.

FLORISTIK AUS OBERÖSTERREICH

106 Schönes von der Wiese

Wir besuchen Lisa Hartleitner und Elsa Triebaumer in Scharnstein und lernen, wie man einen schönen Blumenstrauß komponiert.

AUSFLUG NACH BAYERN

112 Im Dorf der Bergsteiger

Wo Prinzregent Luitpold alle Hüllen fallen ließ. Auf Streifzug im Bergsteigerdorf Ramsau.

STANDARDS

3 Vorwort

6 Postkastl

8 Servus im August: Die Rückkehr der Kornhocken

14 Übers Leben reden: Die Natur ins Haus holen

40 Der Gartenfreund: Verschwunden

46 Naturkalender: Zum Versinken

48 Mondkalender

60 Dorli Muhr: Das Bessere ist des Guten Feind

82 Michael Köhlmeier: Ich und wir

124 Bernhard Aichner: Haufen und Laufen

126 ServusTV

128 Harald Nachförg: Gummikavalier

130 Vorschau, Impressum

Fotos Cover: Lupi Spuma, Sebastian Gabriel, Ingo Eisenhut

Fotos Inhalt: Michaela Gabler, Bernhard Huber, Ingeolf Hatz, Ingo Eisenhut, Robert Maybach, Sebastian Gabriel, Mayer mit Hut