

INHALT

Juni 2023



96



118



8



72



108



82



48



32

NATUR & GARTEN

NATURWISSEN

- 20 **Erziehung unter Bäumen**
Wie die alten Riesen im Wald sicherstellen, dass ihr Nachwuchs sich stark im Leben verwurzelt.

UNSERE KRÄUTERFRAUEN

- 24 **Das besonders talentierte Kraut**
Die Vorarlbergerin Rosemarie Hartmann bereitet aus Minzen Öle, Tees und auch feine Liköre.

NATURAPOTHEKE

- 30 **Süß und sauer**
Im kalt ausgezogenen Sirup löst Zitrone Mineralstoffe und Aromen aus heilsamen Kräutern. Zucker hilft beim Konservieren.

NATURKOSMETIK

- 32 **Schaumhaft schön!**
Selbst gemachte Seifen und Cremes verwöhnen beim Duschen, Haarewaschen und Eincremen.

GARTENBESUCH IN NIEDERÖSTERREICH

- 38 **Röslein aus dem Wienerwald**
Ein Rosengarten mitten im Wald – üppige Blütenpracht im Reich von Susanne Weber.

GARTENGESTALTUNG

- 48 **Mein kleiner Naschgarten**
Himbeere, Ribisel und Co – ein kleiner Ratgeber für Beerensträucher im Hausgarten.



GUTE KÜCHE

GUTES IM JUNI

- 58 **Das Spiel mit dem Feuer**
Über glühenden Kohlen zubereitet: Von der Vorspeise bis zum Nachtisch kommt diesmal alles vom Grill.

KIRSCHENKLASSIKER

- 64 **Wenn der Sommer leicht errötet**
Die Kirschen sind reif, saftig und rot. Höchste Zeit für unsere süßen Lieblingsrezepte.

FISCHKÜCHE

- 72 **Aus einem Bächlein helle ...**
Heimische Forelle und Saibling gebacken, gebraten und als Suppe serviert.

AUS OMAS KOCHBUCH

- 80 **Großmutterns Maschinenraum**
Die besten Fleischgerichte gelangen Christian Grünwalds Oma im großen Druckkochtopf, dessen Bedienung so manche Überraschung lieferte.

Fotos Cover: StockFood, Michael Reidinger, FI Online

Fotos Inhalt: Michaela Gabler, Raphael Gabauer, Florian Bachmeier, Ingo Eisenhut, Angelika Jakob, Michael Reidinger, Flora Press; Illustration: Andreas Posselt

WIRTSCHAUSKLASSIKER AUS TIROL

- 82 **Frisch aus dem Garten**
Einkehr im Gasthaus Dresch in Erl: Auf der Speisekarte steht, was die Saison bietet.

MEIN DAHEIM

HAUSBESUCH IN KÄRNTEN

- 88 **Der alte Pfarrhof erblüht**
Jahrelang bemühte sich Lilli Reutter um das alte Haus in Klein St. Veit. Seit sie endlich dort einzog, ist es wieder prachtvoll anzusehen.

DEKORIEREN

- 96 **Es grünt so grün**
Ob als Wand- oder Tischschmuck, gerahmt oder in der Vase – Farnblätter machen sich auch im Haus richtig gut.

LAND & LEUTE

HANDWERK AUS NIEDERÖSTERREICH

- 108 **Geschichten aus Ton**
An ihrer Töpferscheibe zaubert Anna Maria Regner Kunstwerke aus Lehmklumpen.

BRAUCHTUM

- 114 **Das Glück zieht ein**
Vom Spatenstich bis zur Dachgleiche begleiten viele Bräuche den Hausbau. Wir haben uns auf der Baustelle umgesehen.

AUSFLUG NACH OBERÖSTERREICH

- 118 **Abenteuer Ruhe**
Zwischen sanften Hügeln lockt die Mühlviertler Alm mit idyllischen Kraftplätzen und kulinarischen Offenbarungen.

STANDARDS

- 3 **Vorwort**
6 **Postkastl**
8 **Servus im Juni**
Kopf hoch!
14 **Übers Leben reden**
Von der Flüchtigkeit des Glücks
46 **Der Gartenfreund**
Badesaison
54 **Mondkalender**
70 **Dorli Muhr**
Die Kirschen und die Liebe
86 **Fundstück**
Gugelhupfform als Blumentopf
102 **Tanjas Tierleben**
Der wohlgezogene Esel
128 **Andreas Wollinger**
Das vergessene Kind
134 **ServusTV**
136 **Harald Nachförg**
Ich auch!
138 **Vorschau, Impressum**