

MONDKALENDER



im JUNI

☾ **1. Juni DO.** ⚖️ Waage
Hüftbereich • Blüte • Fett

Heute ist ein guter Tag für einen Fasttag. Besonders Fettreiches setzt heute stärker an als an allen anderen Tagen im Monat.

☾ **2. Juni FR.** ♏️ Skorpion
Geschlechtsorgane • Blatt • Kohlenhydrate

Wenn der Mond in Krebs, Skorpion oder Fische steht, verträgt man Brot, Mehl oder Nudeln entweder besonders gut oder besonders schlecht.

☾ **3. Juni SA.** ♏️ Skorpion

Bei Menstruationsbeschwerden wirkt Frauenmanteltee an Skorpion-Tagen nicht nur heilsam, sondern auch vorbeugend.



☽ **4. Juni SO.** ♐️ Schütze
Oberschenkel, Venen • Frucht • Eiweiß
Vollmond 4.04 Uhr

Probleme mit dem Abfluss von Lympflüssigkeit spürt man an Schütze und Wassermann stark. Eine Lymphdrainage tut jetzt besonders gut.

☽ **5. Juni MO.** ♐️ Schütze

Wieder ein idealer Zeitpunkt für einen oder mehrere Obsttage. Der Fruchttag Schütze erleichtert die Selbstbeherrschung.

☽ **6. Juni DI.** ♑️ Steinbock
Knie • Wurzel • Salz

Steinbock bringt zwei ideale Tage für jede Art von Renovierungsarbeiten. Lange Haltbarkeit ist garantiert!

☽ **7. Juni MI.** ♑️ Steinbock

Hautpflege ist besonders an Steinbock-Tagen bei abnehmendem Mond wichtig. Gerade die Hauttiefenreinigung ist dann begünstigt.

Mondkalender zum Ausdrucken:
servus.com/mondkalender

☾ **8. Juni DO.** ♒️ Wassermann
Unterschenkel, Venen • Blüte • Fett

Venenentzündungen kommen an Wassermann häufiger vor. Am besten während des Tages einmal die Füße hochlegen und eine entsprechende Salbe (Beinwell etc.) leicht einmassieren.

☾ **9. Juni FR.** ♒️ Wassermann
An Lichttagen wird Tageslicht manchmal als unangenehm und stechend empfunden.

☾ **10. Juni SA.** ♓️ Fische
Füße • Blatt • Kohlenhydrate

Alkohol und Nikotin wirken an Fische-Tagen doppelt intensiv. Besonders wichtig heute: die Ruhezeit zwischen 1 und 3 Uhr früh einhalten.

☾ **11. Juni SO.** ♓️ Fische

Die Füße fühlen sich heute weniger belastbar an und wünschen sich Schonung.

☾ **12. Juni MO.** ♈️ Widder
Kopfbereich • Frucht • Eiweiß

Generell gilt: Düngen, wenn es unbedingt sein muss, nur bei abnehmendem Mond. Sonst kann der Dünger den Pflanzen nicht so nutzbar werden.

☾ **13. Juni DI.** ♈️ Widder

An Widder-Tagen im abnehmenden Mond produzierte Fruchtsäfte gären nicht so leicht und haben ein besseres Aroma.

☾ **14. Juni MI.** ♉️ Stier
Kiefer, Halsbereich • Wurzel • Salz

Heute tut eine intensive Nackenmassage oder ein Halswickel besonders gut. Zugluft meiden.

☾ **15. Juni DO.** ♉️ Stier

Für alle Bäume und Sträucher, die ein Umpflanzen noch nicht ganz verkraftet haben, ist heute und morgen ein idealer Tag zum Zurückschneiden.

☾ **16. Juni FR.** ♉️ Stier

Im Außenbereich verlegte Bretter, Steine oder Platten verbinden sich heute besonders fest mit dem Erdreich.

☾ **17. Juni SA.** ♊️ Zwillinge
Schultern, Arme • Blüte • Fett

Rheumatische Beschwerden im Schulterbereich sprechen an Zwillinge besonders gut auf geeignete Salben an.



☽ **18. Juni SO.** ♊️ Zwillinge
Neumond 11.20 Uhr

Alte Regel: Am 18. Juni vormittags ausgerissene Beikräuter („Unkraut“) kommen nicht mehr nach. Sie müssen aber mitsamt der Wurzel entfernt werden.

☾ **19. Juni MO.** ♋️ Krebs
Brustbereich, Lunge • Blatt • Kohlenhydrate

An Blatttagen (Krebs, Skorpion, Fische) bei zunehmendem Mond in eine Vase gestellte Tomatenblätter vertreiben Fliegen.

☾ **20. Juni DI.** ♋️ Krebs

Warme Leberwickel an Krebs-Tagen sind eine wunderbare Sache, um heilend zu unterstützen.

☾ **21. Juni MI.** ♌️ Löwe
Herz, Kreislauf • Frucht • Eiweiß

Wenn der Mond in Widder, Löwe oder Schütze steht, sind eiweißreiche Speisen und Früchte entweder besser oder weniger gut verträglich als an anderen Tagen.

☾ **22. Juni DO.** ♌️ Löwe

An Löwe und Jungfrau entfernte Körperhaare wachsen schnell und dicht nach.

☾ **23. Juni FR.** ♌️ Löwe

Gesunde Kopfhaut liebt es, wenn der letzte Wasserguss beim Waschen kühl ist.

☾ **24. Juni SA.** ♍️ Jungfrau
Verdauungsorgane • Wurzel • Salz

Jungfrau-Tage im Mondzyklus sind gute „Bluttage“, beispielsweise für das Einnehmen roter Säfte zur Blutbildung.

☾ **25. Juni SO.** ♍️ Jungfrau

Umpflanzen und Umsetzen ist heute günstig. Die Arbeit mit Gemüsepflanzen besser liegen lassen.

☾ **26. Juni MO.** ⚖️ Waage
Hüftbereich • Blüte • Fett

An Waage-Tagen im Sommer kommt es leichter zu Blasenentzündungen.

☾ **27. Juni DI.** ⚖️ Waage

Bei schmerzenden Hüften hilft viel Bewegung und Treppensteigen, ebenso der Verzicht auf tierisches Eiweiß an Waage-Tagen.

☾ **28. Juni MI.** ⚖️ Waage

Buntwäsche eher im Schatten zum Trocknen aufhängen, weil die Sonne an Lichttagen stark bleichend wirkt.

☾ **29. Juni DO.** ♏️ Skorpion
Geschlechtsorgane • Blatt • Kohlenhydrate

An Skorpion-Tagen regiert die Grundfarbe Grün. Diese Tage eignen sich besonders, um viel frisches Grün auf den Teller zu bringen.

☾ **30. Juni FR.** ♏️ Skorpion

Ein idealer Tag fürs Sammeln von Heilkräutern. Nach dem Trocknen mit dem Abfüllen abwarten, bis der Mond wieder abnimmt.

GUT ZU WISSEN

Neben den **Mondphasen** spielen im Mondkalender die **Tierkreiszeichen** eine wichtige Rolle. Jedes davon regiert eine **Körperzone** (z. B. der Widder den Kopf), beeinflusst einen **Pflanzenteil** (z. B. Fische das Blatt) und besitzt eine spezielle **Nahrungsqualität** (z. B. Salz an Stier-Tagen). Je nach Mondstand wirken sich Tätigkeiten an bestimmten Tagen günstig oder eher ungünstig aus.

Nähere Infos dazu in den Büchern der Autoren oder unter paungger-poppe.net
Fragen zum Mondkalender?
E-Mail an vrz@aon.at

- ☉ Vollmond
- ☾ abnehmender Mond
- ☽ Neumond
- ☾ zunehmender Mond