



MONDKALENDER

im SEPTEMBER

1. September FR. Fische
Füße • Blatt • Kohlenhydrate

Das heutige Datum ist alljährlich sehr günstig für einen Neubeginn jeglicher Art.

2. September SA. Widder
Kopfbereich • Frucht • Eiweiß

Heute und morgen sind ideale Tage, um Früchte zu Marmelade und dergleichen zu verarbeiten.

3. September SO. Widder
Kleidung mit Sonnenmilchflecken zuerst kalt einweichen und bei abnehmendem Mond waschen.

4. September MO. Stier
Kiefer, Halsbereich • Wurzel • Salz

Schrauben an Möbeln, Treppen etc. am besten bei abnehmendem Mond nachziehen. Ideal ist Stier oder Steinbock.

5. September DI. Stier
Aufpassen beim Würzen: An Stier-Tagen reagiert man empfindlicher auf zu viel Salz.

6. September MI. Zwillinge
Schultern, Arme • Blüte • Fett

Mulchen hemmt Unkraut und hält die Erde feucht. Heute ist es besonders erfolgsbringend.

7. September DO. Zwillinge
Bei abnehmendem Mond mit dem Rasenmäher ohne Fangsack mehrmals über trockenes Laub fahren und liegen lassen – ideal zum Mulchen.

8. September FR. Zwillinge
Ein guter Tag für Gymnastik, speziell für Arme, Hände und Schultern. Außerdem am Abend auf fettreiche Speisen verzichten.

9. September SA. Krebs
Brustbereich, Lunge • Blatt • Kohlenhydrate
Auf eine gute Temperierung der Brustregion achten, besonders an Krebs-Tagen. Viele Erkältungen lassen sich so verhindern.

10. September SO. Krebs
Krebs bei abnehmendem Mond ist ein idealer Zeitpunkt, um den Garten von Unkraut zu befreien und Hecken zurückzuschneiden.

11. September MO. Löwe
Herz, Kreislauf • Frucht • Eiweiß

An Löwe-Tagen große körperliche Anstrengungen meiden, wenn man nicht gut trainiert ist.

12. September DI. Löwe
Sauerkraut nur bei abnehmendem Mond in Steinbock einhobeln. Nicht an einem Löwe-Tag und auch nicht an Jungfrau. Die Gärung verläuft bei Jungfrau zu schnell, und bei Löwe trocknet es zu schnell.

13. September MI. Löwe
Viel trinken ist eine der wichtigsten Empfehlungen, besonders an den austrocknenden Löwe-Tagen.

14. September DO. Jungfrau
Verdauungsorgane • Wurzel • Salz

Idealer Fasttag – wie an jedem Neumond! Er tritt morgen um 2.39 Uhr ein, deshalb zählt der heutige Tag als Neumond-Tag.

15. September FR. Jungfrau
Neumond 2.39 Uhr

Vorsicht beim Einkauf: Frisches Obst und Gemüse verdirbt an Jungfrau-Tagen schneller als sonst.

16. September SA. Waage
Hüftbereich • Blüte • Fett

Vorräte in der Speisekammer werden gegen Ungeziefer durch eine Schüssel Pfefferminze und wilde Kamille geschützt. Die Kräuter bei zunehmendem Mond an einem Blüte-Tag sammeln.

17. September SO. Waage
Tanzen wäre an Waage-Tagen eine der besten vorbeugenden Fitness-Übungen für bewegliche Hüften.

18. September MO. Waage
Ein Tag für Energie, die eher zum Nachdenken und Meditieren einlädt als zu Kraftanstrengung.

19. September DI. Skorpion
Geschlechtsorgane • Blatt • Kohlenhydrate
Die beiden Neuner im heutigen Datum begünstigen jede Form von Geschäftssinn. Also: Chancen nutzen!

20. September MI. Skorpion
Blumen und Blätter bei zunehmendem Mond gesammelt und gepresst, bleiben lange Zeit ganz. Bei abnehmendem Mond zerbröseln sie leichter.

21. September DO. Schütze
Oberschenkel, Venen • Frucht • Eiweiß
Von heute bis zum 29. September: Pflanzen für Herbstgestecke sammeln. Sie trocknen gut, ohne zu brechen.

22. September FR. Schütze
Geerntete Nüsse am besten in trockenem Sand aufbewahren, weil sie dann nicht so schnell ranzig werden.

23. September SA. Steinbock
Knie • Wurzel • Salz
Topfpflanzen gießen fördert heute die Wurzelbildung.

24. September SO. Steinbock
Inhaltsstoffe blauer Lebensmittel werden vom Körper besonders gut aufgenommen.

25. September MO. Steinbock
Einer der besten Tage im Jahr für Hand- und Fußpflege und generell fast alle Formen der Hautpflege.

26. September DI. Wassermann
Unterschenkel, Venen • Blüte • Fett

Den Garten heute am besten in Ruhe lassen – ein guter Tag für die Hängematte.

27. September MI. Wassermann
Ältere Blumen und Sträucher nicht gießen. Das würde sie an Wassermann anfälliger für Läusebefall machen.

28. September DO. Fische
Füße • Blatt • Kohlenhydrate

An Fische-Tagen kurz vor Vollmond wäre es sinnvoll, alles zu erledigen, was ansteht. An den kommenden Widder-Tagen ist dann der Kopf frei!

29. September FR. Fische
Vollmond 10.58 Uhr

Vollmond und gleichzeitig Fische – das spüren auch Menschen, die sonst für Vollmondkräfte nicht sensibel sind.

30. September SA. Widder
Kopfbereich • Frucht • Eiweiß

Wenn Früchte heute getrocknet werden, bleiben wertvolle Vitamine erhalten.

GUT ZU WISSEN

Neben den **Mondphasen** spielen im Mondkalender die **Tierkreiszeichen** eine wichtige Rolle. Jedes davon regiert eine **Körperzone** (z. B. der Widder den Kopf), beeinflusst einen **Pflanzenteil** (z. B. Fische das Blatt) und besitzt eine spezielle **Nahrungsqualität** (z. B. Salz an Stier-Tagen). Je nach Mondstand wirken sich Tätigkeiten an bestimmten Tagen günstig oder eher ungünstig aus.

Nähere Infos dazu in den Büchern der Autoren oder unter paungger-poppe.net
Fragen zum Mondkalender?
E-Mail an vrz@aon.at

- Vollmond
- ☾ abnehmender Mond
- Neumond
- ☽ zunehmender Mond

Mondkalender zum Ausdrucken: servus.com/mondkalender