



VON VERA PINK

MONDKALENDER

für März 2019

1. Freitag

STEINBOCK • ERDE • WURZEL

Amalgamentfernung, Hausputz, Kompost an- bzw. umsetzen

2. Samstag

STEINBOCK • ERDE • WURZEL

Körperhaare entfernen, Maler- und Lackierarbeiten, Hecken roden und auslichten

3. Sonntag

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE

Hauttiefenreinigung, Matratzen und Polstermöbel reinigen, Schädlingsbekämpfung (Schneckeier sammeln)

4. Montag

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE

Haarkur, Holz- und Parkettböden reinigen, Schimmelbekämpfung

5. Dienstag

FISCHE • WASSER • BLATT

Fußreflexzonenmassage, Wäsche waschen, immergrüne Hecken vor dem Austrieb schneiden



NEUMOND

17.05 UHR

6. Mittwoch

FISCHE • WASSER • BLATT

Fasttag, Umzug, neue Wohnräume beziehen, kranke Gehölze zurückschneiden

7. Donnerstag

FISCHE • WASSER • BLATT

Kneippen, Zimmerpflanzen gießen, Kräuter im Glashaus oder auf der Fensterbank säen

8. Freitag

WIDDER • FEUER • FRUCHT

Dauerwelle, Brot backen, Paprika, Zucchini auf dem Fensterbrett ziehen oder im Glashaus setzen

9. Samstag

WIDDER • FEUER • FRUCHT

Kosmetikanwendung zur Hautstraffung, Butter herstellen, Obstgehölze pflanzen

10. Sonntag

STIER • ERDE • WURZEL

Lippenpflege, Wurzelgemüse aus der Miete holen und konservieren (z. B. Karotten, Rüben, Sellerie), Hecken und Ziergehölze pflanzen

11. Montag

STIER • ERDE • WURZEL

Akupunktur, Installationsarbeiten, Wurzelgemüse (z. B. Rettich) säen

12. Dienstag

STIER • ERDE • WURZEL

Dampfbad mit Aromaölen, Fußböden nur trocken reinigen, Sträucher und Bäume pflanzen

13. Mittwoch

ZWILLINGE • LUFT • BLÜTE

Haare tönen/färben, Staub wischen, Rosen pflanzen



HALBMOND

11.28 UHR – ZUNEHMEND

14. Donnerstag

ZWILLINGE • LUFT • BLÜTE

Massage im Schulterbereich, Aufräumarbeiten, Dahlien vorziehen

15. Freitag

KREBS • WASSER • BLATT

Feuchtigkeitsspendende Haarkur, guter Putztag (außer Fenster), Pflücksalate setzen

16. Samstag

KREBS • WASSER • BLATT

Nährende Gesichtsmaske, Blumen und Zimmerpflanzen gießen, Rasen aussäen

17. Sonntag

LÖWE • FEUER • FRUCHT

Akupressur, Räume ausgiebig lüften, Obstgehölze pflanzen

18. Montag

LÖWE • FEUER • FRUCHT

Haare schneiden, Holzmöbel und -böden einlassen, Getreide säen

19. Dienstag

JUNGFRAU • ERDE • WURZEL

Bindegewebsmassage, Installationsarbeiten, Blumensämlinge pikieren

20. Mittwoch

JUNGFRAU • ERDE • WURZEL

Nährmaske für die Haut, Zimmerpflanzen umtopfen, Hecken und Ziergehölze pflanzen



VOLLMOND

2.44 UHR

21. Donnerstag

WAAGE • LUFT • BLÜTE

Heublumenbad zur Entspannung, Fenster und Glas reinigen, Zimmerpflanzen düngen

22. Freitag

WAAGE • LUFT • BLÜTE

Brennnesselkur zur Entschlackung, Maler- und Tapezierarbeiten, Blühpflanzen düngen

23. Samstag

SKORPION • WASSER • BLATT

Hauttiefenreinigung, Haushaltsgeräte entkalken, Schuhe/Textilien imprägnieren, Kompost ansetzen

24. Sonntag

SKORPION • WASSER • BLATT

Ganzkörperpeeling, Wäsche waschen, Frühkohl und Kräuter wie Petersilie und Kresse säen

25. Montag

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT

Saunabad, Brot oder Mehlspeisen backen, Obstbaumschnitt, Gartenwerkzeuge reinigen

26. Dienstag

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT

Neuer Haarschnitt, Matratzen auslüften, Bekämpfung oberirdischer Schädlinge

27. Mittwoch

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT

Leberrreinigung, Malerarbeiten, später Obstbaumschnitt bei stark wachsenden Bäumen



HALBMOND

5.11 UHR – ABNEHMEND

28. Donnerstag

STEINBOCK • ERDE • WURZEL

Zahnarztbesuch, großer Hausputz, Zimmerpflanzen düngen, Lauch (geschützte Vorkultur), Radieschen und Schwarzwurzeln bei guter Witterung säen

29. Freitag

STEINBOCK • ERDE • WURZEL

Körperhaare entfernen, Schuhe/Textilien imprägnieren, Hecken roden und auslichten

30. Samstag

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE

Entspannungsmassage, Milchverarbeitung (Butter, Käse, Joghurt), Holz- und Parkettböden reinigen, Gartenreparaturen

31. Sonntag

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE

Wechselwarmes Fußbad, Matratzen und Polstermöbel reinigen, Schädlingsbekämpfung (Schneckeier sammeln)

DER MONDKALENDER - KURZ & BÜNDIG ERKLÄRT

Neben den **Mondphasen** spielen auch die **Mondstände** in den jeweiligen **Tierkreiszeichen** (nicht zu verwechseln mit den astronomischen Sternbildern) eine wichtige Rolle. Jedes der 12 Tierkreiszeichen wird einem der **vier Elemente - Feuer, Erde, Luft und Wasser** - zugeordnet: Widder, Löwe und Schütze dem Element Feuer; Stier, Jungfrau und Steinbock dem Element Erde; Zwillinge, Waage und Wassermann dem Element Luft; Krebs, Skorpion und Fische dem Element Wasser.

Eine weitere Zuordnung ist vor allem für Arbeiten in Natur und Garten von Bedeutung: Die Feuerzeichen entsprechen **Fruchttagen** (an diesen sollten sämtliche Arbeiten mit Fruchtpflanzen vorgenommen werden, wie z. B. Tomaten, Gurken, Erbsen, Kürbis, Bohnen), die Luftzeichen entsprechen **Blütentagen** (Blütenpflanzen wie blühende Sträucher, Brokkoli, Raps, Lein) und die Wasserzeichen entsprechen **Blatttagen** (Blattpflanzen wie Salate, Spinat, Blattkräuter und Kohlarten).