

Vera Pink

## DER MONDKALENDER

**1. Montag**

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE  
Wechselwarmes Fußbad,  
Frühjahrsputz, Gartenreparaturen

**2. Dienstag**

FISCHE • WASSER • BLATT  
Entspannungsübungen, Flecken  
entfernen, Zimmerpflanzen gießen,  
Kohl/Kopfsalat säen/setzen

**3. Mittwoch**

FISCHE • WASSER • BLATT  
Fußreflexzonenmassage, Wäsche  
waschen, Schädlingsbekämpfung  
(Schneckeneier absammeln)

**4. Donnerstag**

WIDDER • FEUER • FRUCHT  
Hauttiefenreinigung, Maler-  
arbeiten, Fruchtgemüse unter Glas  
vorziehen (z. B. Tomaten, Kürbis)

**NEUMOND**  
10.52 UHR**5. Freitag**

WIDDER • FEUER • FRUCHT  
Saunabad, Brot oder Mehlspeisen  
backen, neue Wohnräume bezie-  
hen, Pflanzen zurückschneiden

**6. Samstag**

WIDDER • FEUER • FRUCHT  
Dauerwelle, pflegende  
Maßnahmen für Holzmöbel und  
-böden, Weinreben pflanzen

**7. Sonntag**

STIER • ERDE • WURZEL  
Anregendes Bad mit ätheri-  
schen Ölen, nur kurz lüften,  
Sträucher/Hecken pflanzen

**8. Montag**

STIER • ERDE • WURZEL  
Nährende Gesichtsmaske, Installa-  
tionsarbeiten, Wurzelgemüse säen

**9. Dienstag**

ZWILLINGE • LUFT • BLÜTE  
Haare tönen/färben, Staub  
wischen, Sommerblumen wie  
Löwenmäulchen, Skabiosen,  
Tagetes, Zinnien auf der  
Fensterbank vorziehen

**10. Mittwoch**

ZWILLINGE • LUFT • BLÜTE  
Massage im Schulterbereich,  
Milchverarbeitung, Fenster  
verglasen und einsetzen

**11. Donnerstag**

KREBS • WASSER • BLATT  
Feuchtigkeitsspendende Haarkur,  
Wasserinstallationsarbeiten,  
Blattgemüse und Pflücksalate  
pflanzen/säen, Teiche anlegen

**HALBMOND**  
21.07 UHR – ZUNEHMEND**12. Freitag**

KREBS • WASSER • BLATT  
Kneippen, Zimmerpflanzen und  
Blumen gießen, Schädlings-  
bekämpfung (mit Brennnesseltee  
und Schachtelhalmauszug  
vorbeugend spritzen)

**13. Samstag**

LÖWE • FEUER • FRUCHT  
Haare tönen/färben, Brot oder  
Mehlspeisen backen, Lebens-  
mittel einfrieren, Brombeeren  
pflanzen, Getreide anbauen

**14. Sonntag**

LÖWE • FEUER • FRUCHT  
Akupressur, Schuhe putzen,  
Tomaten pikieren und unter Glas  
weiter kultivieren, Rasen aussäen

**15. Montag**

LÖWE • FEUER • FRUCHT  
Haare schneiden, Fruchtgemüse  
unter Glas vorziehen (z. B.  
Bohnen, Erbsen, Zucchini),  
wurzelackte Weinreben setzen

**16. Dienstag**

JUNGFRAU • ERDE • WURZEL  
Bindegewebsmassage, Zimmer-  
pflanzen umtopfen, robuste Balkon-  
und Beetpflanzen setzen (alle  
anderen erst nach den Eisheiligen)

**17. Mittwoch**

JUNGFRAU • ERDE • WURZEL  
Haare schneiden, Laub- und Nadel-  
gehölze pflanzen (nur Containerwa-  
re), Wurzeldüngung, Unkraut jäten

**18. Donnerstag**

WAAGE • LUFT • BLÜTE  
Nährmaske für die Haut, Staub  
wischen, Brot oder Mehlspeisen  
backen, robuste Blumen säen/  
pflanzen, Brokkoli pflanzen

**VOLLMOND**  
13.13 UHR**19. Freitag**

WAAGE • LUFT • BLÜTE  
Obst-/Safftag, Brot oder  
Mehlspeisen backen, Rosen  
pflanzen, Heilwurzeln  
ausgraben

**20. Samstag**

SKORPION • WASSER • BLATT  
Hauttiefenreinigung,  
Haushaltsgeräte entkalken,  
Zimmerpflanzen gießen

**21. Sonntag**

SKORPION • WASSER • BLATT  
Viel Kräutertee zur Blut-  
reinigung trinken, Flecken  
entfernen, Schuhe putzen

**22. Montag**

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT  
Ganzkörpermassage, Fenster  
putzen, Butter herstellen,  
oberirdische Schädlinge  
bekämpfen

**23. Dienstag**

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT  
Saunabad, Brot oder Mehlspeisen  
backen, Gehölze schneiden

**24. Mittwoch**

STEINBOCK • ERDE • WURZEL  
Zahnarztbesuch, Schuhe imprä-  
gieren, Erde hacken, Pfosten setzen

**25. Donnerstag**

STEINBOCK • ERDE • WURZEL  
Körperhaare entfernen, Zwiebeln  
stecken, Erdäpfel setzen

**26. Freitag**

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE  
Haarkur, Heilkräuter pflücken  
und trocknen, Holz- und  
Parkettböden reinigen

**HALBMOND**  
00.19 UHR – ABNEHMEND**27. Samstag**

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE  
Entspannungsmassage, Fenster  
putzen, Milchverarbeitung

**28. Sonntag**

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE  
Körperhaare entfernen, Matratzen  
reinigen, Holz- und Parkettböden  
reinigen, Gartenreparaturen

**29. Montag**

FISCHE • WASSER • BLATT  
Wechselwarmes Fußbad, Flecken  
entfernen, Fensterrahmen reinigen,  
Kohl/Kopfsalat säen/setzen

**30. Dienstag**

FISCHE • WASSER • BLATT  
Fußreflexzonenmassage, Wäsche  
waschen, Blumen/Pflanzen gießen  
und düngen, Schädlingsbekämp-  
fung (Schneckeneier absammeln)

**GUT ZU WISSEN****WIE DER MOND WIRKT**

Neben den **Mondphasen** spielen die **Mondstände** in den **Tierkreiszeichen** (nicht verwechselt mit den astronomischen Sternbildern) eine wichtige Rolle.

Jedes der 12 Tierkreiszeichen wird einem der **4 Elemente** zugeordnet: Widder, Löwe und Schütze dem Element **Feuer**; Stier, Jungfrau und Steinbock der **Erde**; Zwillinge, Waage und Wassermann der **Luft**; Krebs, Skorpion und Fische dem **Wasser**.

Wichtig für Gartenfreunde: Die Feuerzeichen entsprechen **Fruchttagen** (an diesen sollten sämtliche Arbeiten mit Frucht-pflanzen vorgenommen werden, wie z. B. Tomaten, Gurken, Erbsen, Kürbis, Bohnen), die Erdzeichen den **Wurzeltagen** (Kartoffeln, Karotten, Rüben, Zwiebeln), die Luftzeichen den **Blütentagen** (blühende Sträucher, Brokkoli, Raps, Lein), die Wasserzeichen den **Blatttagen** (Salate, Spinat, Blattkräuter, Kohlarten).

DER MONDKALENDER ZUM AUSDRUCKEN:  
servus.com/mondkalender