

Vera Pink

DER MONDKALENDER

**1. Montag**

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE
Wechselwarmes Fußbad,
Frühjahrsputz, Gartenreparaturen

2. Dienstag

FISCHE • WASSER • BLATT
Entspannungsübungen, Flecken
entfernen, Zimmerpflanzen gießen,
Kohl/Kopfsalat säen/setzen

3. Mittwoch

FISCHE • WASSER • BLATT
Fußreflexzonenmassage, Wäsche
waschen, Schädlingsbekämpfung
(Schneckeneier absammeln)

4. Donnerstag

WIDDER • FEUER • FRUCHT
Hauttiefenreinigung, Maler-
arbeiten, Fruchtgemüse unter Glas
vorziehen (z. B. Tomaten, Kürbis)

**NEUMOND**
10.52 UHR**5. Freitag**

WIDDER • FEUER • FRUCHT
Saunabad, Brot oder Mehlspeisen
backen, neue Wohnräume bezie-
hen, Pflanzen zurückschneiden

6. Samstag

WIDDER • FEUER • FRUCHT
Dauerwelle, pflegende
Maßnahmen für Holzmöbel und
-böden, Weinreben pflanzen

7. Sonntag

STIER • ERDE • WURZEL
Anregendes Bad mit ätheri-
schen Ölen, nur kurz lüften,
Sträucher/Hecken pflanzen

8. Montag

STIER • ERDE • WURZEL
Nährende Gesichtsmaske, Installa-
tionsarbeiten, Wurzelgemüse säen

9. Dienstag

ZWILLINGE • LUFT • BLÜTE
Haare tönen/färben, Staub
wischen, Sommerblumen wie
Löwenmäulchen, Skabiosen,
Tagetes, Zinnien auf der
Fensterbank vorziehen

10. Mittwoch

ZWILLINGE • LUFT • BLÜTE
Massage im Schulterbereich,
Milchverarbeitung, Fenster
verglasen und einsetzen

11. Donnerstag

KREBS • WASSER • BLATT
Feuchtigkeitsspendende Haarkur,
Wasserinstallationsarbeiten,
Blattgemüse und Pflücksalate
pflanzen/säen, Teiche anlegen

**HALBMOND**
21.07 UHR – ZUNEHMEND**12. Freitag**

KREBS • WASSER • BLATT
Kneippen, Zimmerpflanzen und
Blumen gießen, Schädlings-
bekämpfung (mit Brennnesseltee
und Schachtelhalmauszug
vorbeugend spritzen)

13. Samstag

LÖWE • FEUER • FRUCHT
Haare tönen/färben, Brot oder
Mehlspeisen backen, Lebens-
mittel einfrieren, Brombeeren
pflanzen, Getreide anbauen

14. Sonntag

LÖWE • FEUER • FRUCHT
Akupressur, Schuhe putzen,
Tomaten pikieren und unter Glas
weiter kultivieren, Rasen aussäen

15. Montag

LÖWE • FEUER • FRUCHT
Haare schneiden, Fruchtgemüse
unter Glas vorziehen (z. B.
Bohnen, Erbsen, Zucchini),
wurzelackte Weinreben setzen

16. Dienstag

JUNGFRAU • ERDE • WURZEL
Bindegewebsmassage, Zimmer-
pflanzen umtopfen, robuste Balkon-
und Beetpflanzen setzen (alle
anderen erst nach den Eisheiligen)

17. Mittwoch

JUNGFRAU • ERDE • WURZEL
Haare schneiden, Laub- und Nadel-
gehölze pflanzen (nur Containerwa-
re), Wurzeldüngung, Unkraut jäten

18. Donnerstag

WAAGE • LUFT • BLÜTE
Nährmaske für die Haut, Staub
wischen, Brot oder Mehlspeisen
backen, robuste Blumen säen/
pflanzen, Brokkoli pflanzen

**VOLLMOND**
13.13 UHR**19. Freitag**

WAAGE • LUFT • BLÜTE
Obst-/Safftag, Brot oder
Mehlspeisen backen, Rosen
pflanzen, Heilwurzeln
ausgraben

20. Samstag

SKORPION • WASSER • BLATT
Hauttiefenreinigung,
Haushaltsgeräte entkalken,
Zimmerpflanzen gießen

21. Sonntag

SKORPION • WASSER • BLATT
Viel Kräutertee zur Blut-
reinigung trinken, Flecken
entfernen, Schuhe putzen

22. Montag

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT
Ganzkörpermassage, Fenster
putzen, Butter herstellen,
oberirdische Schädlinge
bekämpfen

23. Dienstag

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT
Saunabad, Brot oder Mehlspeisen
backen, Gehölze schneiden

24. Mittwoch

STEINBOCK • ERDE • WURZEL
Zahnarztbesuch, Schuhe imprä-
gieren, Erde hacken, Pfosten setzen

25. Donnerstag

STEINBOCK • ERDE • WURZEL
Körperhaare entfernen, Zwiebeln
stecken, Erdäpfel setzen

26. Freitag

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE
Haarkur, Heilkräuter pflücken
und trocknen, Holz- und
Parkettböden reinigen

**HALBMOND**
00.19 UHR – ABNEHMEND**27. Samstag**

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE
Entspannungsmassage, Fenster
putzen, Milchverarbeitung

28. Sonntag

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE
Körperhaare entfernen, Matratzen
reinigen, Holz- und Parkettböden
reinigen, Gartenreparaturen

29. Montag

FISCHE • WASSER • BLATT
Wechselwarmes Fußbad, Flecken
entfernen, Fensterrahmen reinigen,
Kohl/Kopfsalat säen/setzen

30. Dienstag

FISCHE • WASSER • BLATT
Fußreflexzonenmassage, Wäsche
waschen, Blumen/Pflanzen gießen
und düngen, Schädlingsbekämp-
fung (Schneckeneier absammeln)

GUT ZU WISSEN**WIE DER MOND WIRKT**

Neben den **Mondphasen** spielen die **Mondstände** in den **Tierkreiszeichen** (nicht verwechselt mit den astronomischen Sternbildern) eine wichtige Rolle.

Jedes der 12 Tierkreiszeichen wird einem der **4 Elemente** zugeordnet: Widder, Löwe und Schütze dem Element **Feuer**; Stier, Jungfrau und Steinbock der **Erde**; Zwillinge, Waage und Wassermann der **Luft**; Krebs, Skorpion und Fische dem **Wasser**.

Wichtig für Gartenfreunde: Die Feuerzeichen entsprechen **Fruchttagen** (an diesen sollten sämtliche Arbeiten mit Frucht-pflanzen vorgenommen werden, wie z. B. Tomaten, Gurken, Erbsen, Kürbis, Bohnen), die Erdzeichen den **Wurzeltagen** (Kartoffeln, Karotten, Rüben, Zwiebeln), die Luftzeichen den **Blütentagen** (blühende Sträucher, Brokkoli, Raps, Lein), die Wasserzeichen den **Blatttagen** (Salate, Spinat, Blattkräuter, Kohlarten).

DER MONDKALENDER ZUM AUSDRUCKEN:
servus.com/mondkalender