

Vera Pink

DER MONDKALENDER

**1. Samstag**

STIER • ERDE • WURZEL

Ölziehen zur Entgiftung,
Zimmerpflanzen düngen,
Kompost an- oder umsetzen

2. Sonntag

STIER • ERDE • WURZEL

Körperhaare entfernen, Hausputz,
Holz einlassen, Bekämpfung
unterirdischer Schädlinge

**NEUMOND**

12.03 UHR

3. Montag

ZWILLINGE • LUFT • BLÜTE

Obst-/Safftag einlegen, Garten-
geräte reinigen, Radikalrückschnitt
von kranken Pflanzen

4. Dienstag

ZWILLINGE • LUFT • BLÜTE

Haare tönen/färben, Fenster ver-
glasen, Rankgewächse pflanzen/
säen, Heilkräuter sammeln

5. Mittwoch

KREBS • WASSER • BLATT

Feuchtigkeitsspendende Haarkur,
Glasflächen reinigen, Rasen aus-
säen (in den folgenden Wochen auf
ausreichend Bewässerung achten)

6. Donnerstag

KREBS • WASSER • BLATT

Gesichtsmaske aus natürlichen
Zutaten, Wäsche waschen, Pflück-
salate ansäen und feucht halten

7. Freitag

LÖWE • FEUER • FRUCHT

Haare schneiden/ Dauerwelle,
Holz einlassen, Liköre ansetzen,
Tomaten ausgeizen

8. Samstag

LÖWE • FEUER • FRUCHT

Dampfbad, geerntetes Gemüse/
Früchte weiterverarbeiten, Juni-
schnitt bzw. -riss bei Obstbäumen

9. Sonntag

JUNGFRAU • ERDE • WURZEL

Bindegewebsmassage,
Containerpflanzen setzen,
Gartenbereiche neu anlegen

**HALBMOND**

8.00 UHR – ZUNEHMEND

10. Montag

JUNGFRAU • ERDE • WURZEL

Nährende Gesichtsmaske,
Fußböden nur trocken reinigen,
Stecklinge schneiden und setzen

11. Dienstag

WAAGE • LUFT • BLÜTE

Heublumenbad, Reparaturen
im Haushalt, Brot backen, späten
Brokkoli und Sommerblumen als
Lückenfüller pflanzen/säen

12. Mittwoch

WAAGE • LUFT • BLÜTE

Haare tönen/färben,
Zimmerpflanzen umtopfen,
Sommerblumen nachpflanzen

13. Donnerstag

SKORPION • WASSER • BLATT

Selbsteilungskräfte mit sanften
Sportarten stärken, Wasserinstalla-
tionsarbeiten, Teiche auffüllen

14. Freitag

SKORPION • WASSER • BLATT

Akupunktur, Blattgemüse
pflanzen/säen und gut feucht
halten, Kräuter setzen

15. Samstag

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT

Haare tönen/färben,
Liköre ansetzen, pflegende
Maßnahmen für Holzmöbel
und -böden, Rasen aussäen

16. Sonntag

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT

Sportgymnastik, Obst
ernten und eventuell einfrieren,
Heilkräuter sammeln

**VOLLMOND**

10.32 UHR

17. Montag

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT

Fasttag zur Entschlackung,
Zimmerpflanzen düngen,
Heilkräuter sammeln, Honig ernten

18. Dienstag

STEINBOCK • ERDE • WURZEL

Professionelle Zahnreinigung,
Hausputz, Malerarbeiten,
Gartenreparaturen durchführen

19. Mittwoch

STEINBOCK • ERDE • WURZEL

Hauttiefenreinigung,
Wurzeldüngung durchführen,
Boden lockern und mulchen

20. Donnerstag

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE

Wechselwarmes Fußbad, Schuhe
putzen, Schimmelbeseitigung,
Gemüse ernten und verwerten

21. Freitag

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE

Entspannungsmassage, Reparatu-
ren im Haushalt, Brot backen, Blu-
men (für Wohnbereich) pflücken

22. Samstag

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE

Anregendes Aromaölbäd,
Fenster putzen/einglasen, Öle/
Tinkturen/Cremen abfüllen,
Johanniskrautöl ansetzen

23. Sonntag

FISCHE • WASSER • BLATT

Entspannungsübungen, Schuhe
putzen und imprägnieren, Flecken-
entfernung, Rasen aussäen

24. Montag

FISCHE • WASSER • BLATT

Fußreflexzonenmassage,
Glasflächen reinigen, Blattsalat
säen oder setzen, Kohl säen

**HALBMOND**

11.48 UHR – ABNEHMEND

25. Dienstag

WIDDER • FEUER • FRUCHT

Saunabad, Frühkartoffeln und
Gemüse einlagern, Bekämpfung
oberirdischer Schädlinge

26. Mittwoch

WIDDER • FEUER • FRUCHT

Körperhaare entfernen, Frucht-
gemüse/Baumobst/Beeren ernten,
Lebensmittel einkochen/einlagern

27. Donnerstag

WIDDER • FEUER • FRUCHT

Haare schneiden, Milchver-
arbeitung (Butter, Käse, Joghurt),
Frühkartoffeln und Gemüse
einlagern, Malerarbeiten

28. Freitag

STIER • ERDE • WURZEL

Tiefenreinigung von Haut und
Haaren, Hausputz, Holz einlassen,
Boden lockern und mulchen

29. Samstag

STIER • ERDE • WURZEL

Akupunktur zur Entgiftung,
Zimmerpflanzen düngen,
Kompost an- oder umsetzen

30. Sonntag

ZWILLINGE • LUFT • BLÜTE

Bindegewebsmassage, Blühkräuter
trocknen, Schimmelbeseitigung,
Blumen pflanzen/säen und
anschließend regelmäßig gießen

GUT ZU WISSEN**WIE DER MOND WIRKT**

Neben den **Mondphasen** spielen die **Mondstände** in den **Tierkreiszeichen** (nicht verwechseln mit den astronomischen Sternbildern) eine wichtige Rolle.

Jedes der 12 Tierkreiszeichen wird einem der **4 Elemente** zugeordnet: Widder, Löwe und Schütze dem Element **Feuer**; Stier, Jungfrau und Steinbock der **Erde**; Zwillinge, Waage und Wassermann der **Luft**; Krebs, Skorpion und Fische dem **Wasser**.

Wichtig für Gartenfreunde: Die Feuerzeichen entsprechen **Fruchttagen** (an diesen sollten sämtliche Arbeiten mit Fruchtpflanzen vorgenommen werden, wie z. B. Tomaten, Gurken, Erbsen, Kürbis, Bohnen), die Erdzeichen den **Wurzeltagen** (Kartoffeln, Karotten, Rüben, Zwiebeln), die Luftzeichen den **Blütentagen** (blühende Sträucher, Brokkoli, Raps, Lein), die Wasserzeichen den **Blatttagen** (Salate, Spinat, Blattkräuter, Kohlarten).

DER MONDKALENDER ZUM AUSDRUCKEN:

servus.com/mondkalender